EL DESPERTAR DE LOS SIMP

DE SIMP A ALFA

HOMBRE ALFA

EL DESPERTAR DE LOS SIMP

“DE SIMP A ALFA”

Aviso Legal

Los nombres, personajes e incidentes retratados en el libro son experiencias propias del autor.

Cualquier parecido con otras personas, eventos o localidades es enteramente una coincidencia.

Hombre Alfa® afirma el derecho moral de este trabajo de ser identificado como el autor de este libro. Además que su adquisición o compra será únicamente legal directamente con el autor de la misma, sus redes sociales de hombre alfa.

Usuario del autor de este libro:

@_hombrealfa7

INTRODUCCIÓN

¡HA OCURRIDO UN DESPERTAR!

No, no es el episodio 7 de Star Wars, aunque sí me inspiré en ello para hacer el título de este libro. El despertar al que me refiero es el de millones de hombres que estaban dormidos en la ignorancia. Dormidos en la manipulación de miles de mujeres interesadas y materialistas. Hombres totalmente sumisos a esas mujeres que solo se aprovechaban de ellos.

El despertar que ha ocurrido es que los hombres abrieron los ojos para ver el engaño de miles de mujeres. Ver que muchas de ellas solo sacaban provecho de ellos y ni se daban cuenta. El despertar que ha ocurrido es que estos hombres que estaban dormidos en la ignorancia, ahora ven la verdad. Han despertado para no volver a la oscuridad. Han despertado para darle mejor valor a sus vidas. Han despertado para tomar las decisiones correctas.

He escrito este libro para ayudar a los hombres a comprender su valor. He escrito este libro para que provoque un despertar de la masculinidad. He escrito este libro para que dejes de buscar atención y afecto en mujeres que no añaden valor a tu vida.

Si compraste este libro es porque realmente quieres ser parte de este despertar. Quieres crecer, quieres mejorar y quieres ser lo opuesto a un hombre débil carente de carácter y valor.

Este libro, como los dos anteriores que escribí, **PORNO, ENEMIGO DE TU MASCULINIDAD** y **RECUPERA TU MASCULINIDAD**, forman un tridente eficaz que te ayudarán a ser un hombre de verdadero valor.

Capítulo 1.

LA PÍLDORA ROJA

Algunos al leer esto pensarán que no es verdad. Es más, algunos dirán que me he vuelto loco y que lo que digo es una completa demencia, pero no lo es.

Lo que voy a escribir acá será nada más que la cruda verdad. Te voy a mostrar la realidad de las mujeres nunca antes revelada. Te han enseñado que las mujeres son seres de luz que no pueden cometer actos viles. Te enseñaron que ante la evidencia debías dudar de la misma para creerle a la mujer. Te enseñaron que ellas no son capaces de hacerle daño a alguien. Te enseñaron que son seres hermosos, ángeles del cielo que no pueden corromper a nadie. Te enseñaron que sin importar las cosas ellas siempre son las víctimas de las circunstancias.

Cuando publico un post en mi página sobre algo que las mujeres son o se dedican hacer, salen algunos hombres a contradecir el post y eso me hace pensar que no puedo dejar pasar por alto el que hayan hombres que crean que las mujeres son seres de luz de forma tan ciega. A veces pienso que esos hombres no tienen remedio, pero luego me doy cuenta que necesitan tomar la píldora roja. Me doy cuenta que están atrapados en el sistema y que la Matrix donde están no les deja ver la verdad.

Las mujeres realmente pueden llegar a ser muy malvadas en lo que hacen. Pueden llegar a tener comportamientos oscuros. Aunque se escondan detrás de un velo angelical, las mujeres pueden ser muy perversas y despiadadas en sus acciones. La gran mayoría son las perpetradoras principales cuando se trate de matar a sus hijos, siendo estas el 68% de las victimarias y descontando los abortos.

La creencia actual es que el hombre mata más que la mujer, pero no es así. Por ejemplo, en España, según el INE, en 2021 hubo 298 homicidios, mientras que los abortos llegaron a los 88.269. Queda demostrado con esto que la mujer mata más seres humanos que el mismo hombre y no solo eso, ya que el filicidio está institucionalizado, politizado y es sistémico, hasta el punto donde la propaganda hizo creer a la sociedad que un aborto no es un crimen, por eso, muchas mujeres cuando abortan luego se van a bailar a la discoteca como si no hubiera pasado nada.

La gran mayoría de mujeres rayan en el narcisismo y la psicopatía y muchos hombres no lo saben todavía, o no lo quieren aceptar. Desde madres y hermanas de sangre, hasta la misma esposa pueden desarrollar conductas narcisistas y psicópatas. Los hombres deben comenzar a despertar y a creer cuando las mujeres muestran su verdadera cara. Cuando una mujer te muestre realmente quién es, debes creerle porque en realidad esa es ella.

Las mujeres siempre se muestran tal cuál son cuando no peligra su supervivencia. Cuando ese hombre no es el ideal, ella muestra su verdadera faceta. Cuando estás cerca de una

mujer el tiempo suficiente y le prestas suficiente atención, ella te mostrará verdaderamente quién es.

El problema es que la gran mayoría de hombres solo piensa en sexo y meterla, pero no en examinar a esa mujer con discernimiento. Hay miles de mujeres bellas con hermosos físicos, pero solo es una cáscara que esconde maldad, una maldad que no tiene límites.

Cuando ella te muestre actitudes que parecen contradecir su imagen ante tí, debes creerle y no tomarla como broma. No debes ignorar el hecho de esto bajo ninguna circunstancia. Jamás ignores la capacidad que ella tiene para fingir o decirte la verdad.

Uno de los objetivos de este libro es mostrarte qué son las mujeres. Todo esto es para ayudarte a evitar a mujeres de baja calidad, así cuando las veas en la vida real puedas esquivarlas. Mi objetivo no es que odies a las mujeres, sino que te cuides de las que son malas. Porque, créeme: encontrarás mujeres malas como estas a montones. De hecho, las conoces bien pero no te percatas de ello todavía. Trabajas con ellas. Incluso pueden ser familiares cercanos. Estás relacionado con ellas todo el tiempo. Te saludan, te sonríen y te ayudan incluso con algunas cosas. Algunos de tus amigos salen con ellas o están casados. Es casi probable que salgas con una para vivirlo en carne propia.

Por eso he escrito este libro para que veas de lo que son capaces las mujeres y puedas despertar del simpeo hacía ellas. Mi objetivo es que en la vida real, puedas identificarlas y evitarlas a toda costa. Esto que digo es muy serio: si te involucras con una de estas mujeres, o llevas a una a la situación de serlo, te arruinarán la vida, tengas o no los conceptos claros de la píldora roja.

Quizás viste Matrix y notaste que Morfeo le da a Neo dos píldoras. Una **Azul** que significaba que todo volvería lo que él hacía antes. Es decir, seguirá dormido en la ignorancia. Una falsa fantasía de mentiras. La **Roja** le iba a mostrar el camino, la realidad y la verdad de la vida como es, sin filtros, ni emociones que distorsionen su razonamiento. Sin solipsismo y siempre con la verdad.

La píldora roja es dura, más amarga que cualquier medicina que hayas tomado, pero sus efectos con el tiempo son benéficos. Te sentirás aliviado y sanado cuando superes los típicos estados que esta píldora te ofrece. Mientras que la píldora azul solo te mantiene en una fantasía llena de placebos cortos y muy efímeros, la roja siempre te ofrecerá momentos duraderos e intensos.

No son los hombres quienes te harán ingerir esta píldora, serán las mujeres. En este caso, puedo asegurarte que no estás bajo los efectos de la píldora roja, por eso este libro es simplemente un trago de agua que te ayudará a ingerirla de una vez por todas.

Experimentando las cinco etapas del duelo.

Todos los hombres que toman la píldora roja por primera vez, entran en una etapa de duelo. Una etapa que es necesaria para llegar a comprender el valor masculino. Esta transición se compone de cinco etapas difíciles. Estas etapas nunca fallan y siempre ocurren en la vida

de un hombre sea que conozca la píldora roja o no. Es el proceso natural que sigue el hombre cuando llega a la realización de la verdadera naturaleza del ser humano, pero especialmente el de la mujer.

Esta realización por lo general viene dada por un proceso de reflexión de los eventos ocurridos que él experimenta a lo largo de su vida o por un acontecimiento específico. Suele ocurrir, que al estar totalmente hipnotizado por la sensualidad y atracción femenina, jamás te diste la tarea de cuestionar todo en ella. De ahí vienen todas las confusiones y la racionalización de todos los sucesos.

Sólo una reflexión profunda nos permite identificar los sucesos, y posteriormente, entender la realidad basada en el autoanálisis. Sólo cuando tocas el fuego sabes lo que quema.

Las etapas son bien conocidas, son la:

- **Negación.**
- **Ira**
- **Negociación.**
- **Depresión**
- **Aceptación.**

Estas etapas de duelo ayudan al hombre a superar una ruptura o la falta de experiencias con las mujeres. Todo hombre ha pasado por estas cosas y ha necesitado de la píldora roja para salir adelante aunque el dolor sea fuerte.

La Negación.

En la negación llegas a decir: *"Las mujeres no pueden ser realmente así de malas y perversas"*

Pero déjame decirte que esta etapa es la más clave de todas, porque a pesar de que te hayan traicionado, quitado todo el dinero que habías trabajado, sigues creyendo que las mujeres no pueden ser así de malas. Aquí es cuando experimentas en tu mente las frases como: "quizás yo elegí a la equivocada", o quizás "no fui un buen novio/marido". Tal vez sea esto, tal vez sea otra cosa. Estos son los pensamientos más destructivos porque se recurre a cualquier cosa o excusa para preservar la idea e imagen benevolente de que las mujeres son ángeles incapaces de traicionar o usar de forma malvada a un hombre. Te resignas a la verdad absoluta de que la gran mayoría de mujeres son como daga que mata a todo aquel que la toma.

La Ira.

En esta segunda etapa es más como molestia, dices algo como: *"¡Ok! No puedo negar que ciertas cosas son verdad, aunque me moleste".*

En esta etapa, aunque hay ira interna, se hace obvio lo evidente, incluso habiéndolo negado en un pasado, que ella te ha lastimado de la peor forma. Incluso te da obstinación y mucha rabia porque ella, que pensabas que era la excepción, actuó igual que esas acusaciones

que solías escuchar de aquellos hombres a los cuales tú insultabas y te reías de ellos sin ponerte a pensar de verdad en lo que decían. Te da coraje porque a esos que les decías resentidos sociales, misóginos y machistas, terminaron por confirmar la verdad. Te da rabia el saber que ella hizo exactamente lo que otros hombres te decían que hicieron sus mujeres y tú no les creías.

Ahora te sientes traicionado y esto te irrita, porque odiabas que otros te dijeran la verdad sobre las mujeres y tú respondes defendiendo a las mujeres a capa y espada como un simp y aliado.

Piensas que nadie te lo advirtió, pero lo único que hiciste fue demostrar que todo este tiempo has ignorado la naturaleza de la mujer y, por consiguiente, aunque te han adoctrinado durante años para hacerte creer que sólo interactuabas con ángeles de luz, te has topado con un demonio de entre millones.

La Negociación

En esta etapa se te ha ocurrido la idea de: *“Voy a intentar cambiar esta situación, quizás que se puede arreglar todo esto”.*

En esta etapa de duelo, una luz de esperanza parece nacer en la persona que está bajo los efectos directos de la píldora roja. Cuando ya estás más calmado, comienzas a tratar de encontrar soluciones a lo que piensas que es el problema.

Pero realmente el problema está en que empiezas a invertir en salud personal y emocional para darle solución a algo que no es un problema. Y cuando por fin te das cuenta entrarás en la siguiente etapa.

Es demasiado deprimente ver a hombres simp y betas querer cambiar a la a la mujer en lugar de cambiarse a sí mismos. Por eso depositan esperanzas en la negociación que se vuelven infructíferas. Creen que dialogando con su novia van a hacer cambiar a esa mujer que tanto adoran, pero no, eso no ocurrirá así. Y si por alguna casualidad de la vida eso ocurre, el efecto no será duradero porque eso queda allí.

La Depresión.

Quizás has llegado a pensar: *“Es que quiero su bien, pero no me hace caso. No cambia su comportamiento y comete el mismo error”*

Debes ya entender de una buena vez que no puedes cambiar a las mujeres.
No puedes cambiar su naturaleza y sus mecanismos de hipergamia. Ya te has dado cuenta que, por mucho que te esfuerces por cambiarla, no podrás convertir a una mujer en aquella fantasía de cuentos de hadas que tenías en la cabeza. No se puede negociar con una mujer que se niega a cambiar.

Hubo una frase que un día me marcó y me ayudó abrir los ojos:

“No se puede convertir en dama a la que es puta”.

¿Por qué estás deprimido?

Porque todavía te aferras a los sueños de Disney que te han contado toda tu vida y te das cuenta de que estos sueños nunca se harán realidad. La realidad con frecuencia es decepcionante y muy deprimente.

La Aceptación.

Esta es la última etapa, la definitiva. En esta etapa te cansas totalmente de hacerte daño con la depresión que tienes. Vienes de una depresión que ha destruido tu mente y afectado tu físico, pero ya te cansaste de todo esto. Ahora comienzas a aceptar la realidad de las mujeres por lo que son. Ya no esperas nada de ellas que no esté de acuerdo con su naturaleza, ya no crees que “ella es distinta a las demás” o que “ella es un ser de luz" o “ella no haría cosas malas”. Te da igual si ella es fiel o te falla. Te da igual si ella es diferente o del montón.

Estás comenzando a tomar decisiones de vida basadas en esta nueva comprensión y aceptación, lo que te vuelve un hombre más racional, precavido y sabio. Comienzas a tomar las decisiones sin ingenuidad y no dejas escapar detalles mínimos de su comportamiento porque ahora entiendes qué es lo que ella está haciendo contigo. Ya no hay ira, ni depresión, ni gastas energías en intentar tapar el sol con los dedos. Ya no hay frustración, queja o resentimiento en tí. Comienzas a madurar de verdad y a tomar el control con lógica y razón.

El resultado positivo de la píldora roja.

Como ya consumiste la píldora roja, ahora estás bajo sus efectos, y esto te permite ver las cosas como son y no como te lo cuentan. Ahora tienes una visión más nítida de la vida, ahora disfrutas de las cosas por lo que son y no por lo que podrían haber sido o podrían ser.

De repente comienzas a tener más éxito con las mujeres y ellas te valoran más porque eres más selectivo y exclusivo. No te duele y menos te afecta en absoluto que una mujer, con la que salías, esté con otro tipo.

Esto pasa porque ya aprendiste que no eres el amor de su vida, sino que fue tu turno con ella. Los efectos de la píldora roja hacen que ahora comiences a valorarte más, a cuidarte y a entender lo que es el amor propio. Entiendes que, por ninguna mujer, dejas tu comodidad, la paz, el seguir trabajando tu cuerpo, y el seguir tus estándares y código de honor.

Es decir, ahora es muy difícil que una mujer te pueda engañar y manipular: ya no aceptas lo que te proponga ella, sea sexo casual o gratis, porque ahora que te valoras, te pones a analizar todas las posibilidades y resultados. Te cuidas de salir embaucado o ilusionado por ella. Eres más precavido y entiendes que ella tiene la posibilidad de arruinarte económicamente, físicamente y emocionalmente. Es por eso que no la aceptarás y, fiel a tu código de honor, harás que sepa que no entrarás en su juego.

En este punto comienzas a comprender mejor lo que es la masculinidad alfa y entiendes que el valor masculino se valora. Comienzas a no sentir celos, a no pelear por cualquier tontería, no te ofendes por nada. Te vuelves más maduro, seguro y confiado.

De hecho, el saber cómo realmente funciona el mundo te libera de una carga de encima muy grande, ya que, ahora no te importa si tus colegas de trabajo, familiares o amigos tienen novia o se casaron. Ahora lo que importa es mejorar tus finanzas, hacer ese viaje que siempre quisiste, construir tu vida y disfrutar de las cosas sanamente. Comprendes que el centro de la atención eres tú, no el resto. Comprendes que tú eres el premio, no los demás. Ahora caminas con un propósito definido, sabes quién eres y lo que quieres hacer con tu vida.

La píldora roja sobre el matrimonio.

¿En estos tiempos es mejor estar soltero o es mejor casarse?

Miles de hombres en la actualidad se hacen esa pregunta. Algunos no saben qué hacer ante esta situación tan polémica. Algunos abogan por el matrimonio, insisten en ellos y otros abogan por una vida de soltería.

Es claro que las relaciones con las mujeres requieren compromiso, ya que las mujeres son extremadamente emocionales y, por lo tanto, difíciles de manejar. Su naturaleza es ser inseguras, por lo que están predispuestas a lo teatral y a lo mezquino. Un hombre, como tal, debe ser discriminatorio al discernir el valor de una mujer, porque pocas valen el compromiso exigen.

Cuando una mujer graba a un hombre más de lo que lo sostiene, ella es redundante, un ancla en el barco en lugar del cuidador que lo mantendría. Naturalmente siendo mujer, tiene necesidades, y sus necesidades son muchas. Pero si dicha necesidad se manifiesta como una transgresión de los límites de su hombre, como una imposición sobre su soberanía y necesidad de soledad, entonces ella es más molesta de lo que vale.

Veamos este caso de Sansón:

"Todos los días Dalila seguía insistiendo con la misma pregunta, y tanto se hartó Sansón que se quería morir" (Jueces 16:16).

Aunque en el contexto Dalila era una mujer de servicios sexuales, no deja de verse el rasgo común de muchas mujeres que suelen ser un dolor de cabeza para un hombre. Es por eso que, si decides casarte, debes examinar este rasgo común en ellas con cuidado.

De manera idealista, el hombre y la mujer viven felices, haciendo compromisos calculados para garantizar que la unión no se vea socavada por los deseos dañinos.

Entonces, por definición, una relación con una mujer requiere renunciar a una medida de libertad para satisfacer las demandas de lo femenino. Y ella debe renunciar en medida a la libertad para satisfacer las demandas de lo masculino.

Yo, personalmente, me he dado cuenta que, debido al debilitamiento de los deseos emocionales apremiantes de una mujer, una relación casi siempre le sirve, mientras que es un asunto más riesgoso para el hombre, ya que la probabilidad de que reciba un beneficio igual o mayor es improbable. Una mujer es a menudo una carga haciéndose pasar por pareja, y muchos hombres son engañados como tales, cuando en realidad, casi siempre es poco más que un dependiente.

La pregunta que surge naturalmente es "¿será lo suficientemente agradable como para valer la pena la carga que impondrá?" El sexo puede ser y a menudo es retirado sin previo aviso, por lo que un hombre no puede confiar ni en la calidad ni en la cantidad del sexo como un indicador del valor de la mujer, e incluso si el sexo fuera una certeza, un alcance tan estrecho en la evaluación de la mujer conduciría a una pareja equivocada.

El hombre debe entonces preguntarse si la mujer en cuestión tiene inclinación por el drama, y si es interesante o simplemente está obsesionada con las relaciones, los acontecimientos sociales y el consumo ocioso.

En términos generales, cuanto más sustantiva y menos dramática es, más digna y agradable es. No es que no te cases, es que debes tener mucho discernimiento y sumo cuidado al elegir a la mujer que vas a tomar por esposa.

Ya te habrás dado cuenta que yo soy Cristiano, pero lejos del adoctrinamiento y sesgo ginocentrista, trato de ser muy realista y ayudarte a tomar la mejor decisión. Yo quisiera mil veces que te quedes soltero a que te cases con una mujer que va a ser una ruina para tu vida. Y si te casas con una mujer digna y que vale la pena créeme que estaré más que feliz por tí.

Te muestro un texto bíblico del Apóstol Pablo en su primera epístola a los corintios:

"Me parece que los que están casados no deben separarse, y los que sí están solteros no deben casarse. Estamos viviendo momentos difíciles. Por eso creo que es mejor que cada uno se quede como está. Sin embargo, quien se casa no comete ningún pecado. Y si una mujer soltera se casa, tampoco peca. Pero los casados van a tener problemas, y me gustaría evitárselos" (1 Cor 7:26-28 TLA)

Este consejo del Apóstol Pablo no rompe el libre albedrío, y por ende, está en tus manos la elección. Lo mejor es que antes de querer casarse es tener una estabilidad financiera y emocional, los tiempos actuales no están para tener hijos o casarse de manera ligera. Tras la pandemia que vivimos la inflación está golpeando a cada país, es decir que las cosas te saldrán más caras de lo que ya te salen, menos empleos y los empleos que hay son muy mal pagados.

Es por eso que te aconsejo que forjes tu camino primero, y si encuentras a una mujer que de verdad vale la pena con las cualidades como íntegra, leal, fiel, exclusiva, femenina, de apoyo, cariñosa, de hogar y trabajadora; entonces adelante, es tu vida, es tu decisión.

Por último, si ya estás casado y tienes problemas en tu relación, lo mejor sería primero tratar de solucionar los problemas que tienes con tu pareja actual y más si tienes un hijo ya que este siempre necesitará de una figura paterna. Pero si ya hiciste todo lo posible por solucionar el problema y la mujer no entiende, te dejo un Proverbio de la Biblia:

Proverbios 21:19
"Mejor es morar en tierra desierta. Que con la mujer rencillosa e iracunda." – Rey Salomón

Este versículo de la biblia nos está enseñando que es mejor estar solo que estar con alguien que siempre está causando problemas. Es importante estar rodeado de personas que son positivas y que nos hacen sentir bien, no de personas que siempre son negativas y nos deprimen.

Pero eso sí, nunca te olvides de tus hijos, sé responsable con ellos. Esto solo es un consejo desde nuestra propia perspectiva, hay muchos factores para tomar esta decisión y solo tú te harás responsable de las decisiones en tu vida.

Capítulo 2.

¿QUÉ ES UN HOMBRE SIMP?

Hay una epidemia de simp en el mundo y las redes sociales. Una cantidad de hombres sin dignidad y amor propio. Una epidemia que hay que erradicar lo más rápido posible, y la forma de hacerlo es diciéndole a los hombres que dejen de colocar a las mujeres en un pedestal.

¿Qué es un hombre Simp?

Un hombre simp es un "tonto" o "simplón". Es alguien sin carácter y amor propio. Es alguien débil y carente de personalidad, es sumiso y exageradamente atento con las mujeres. Normalmente, ponen a las mujeres en un pedestal, haciendo lo imposible por impresionarla e ignorando sus defectos. Hace todo por ella sin recibir nada a cambio. Hace todo por ella aunque ella misma no haya hecho nada para ganárselo.

¿Cómo se logra Identificar los comportamientos típicos de un Simp?

Para comprender plenamente qué significa ser un "simp", es crucial identificar los comportamientos característicos que definen este patrón. Uno de los rasgos más distintivos del comportamiento "simp" es la tendencia a priorizar las necesidades y deseos de otra mujer por encima de las propias, a menudo a expensas de la autoestima y el bienestar emocional.

Los hombres que son SIMP suelen ser excesivamente complacientes en sus interacciones con las mujeres, buscando constantemente la aprobación y el afecto de ellas a través de actos de generosidad y sacrificio personal. Estos gestos pueden variar desde ofrecer regalos costosos hasta realizar favores sin ser solicitados, todo con la esperanza de ganarse el favor de la mujer objeto de su afecto.

Además de su excesiva atención, los hombres simp a menudo muestran una falta de autoestima y confianza en sí mismos, buscando constantemente la validación externa para reforzar su sentido de valía personal. Vergonzosamente pueden estar dispuestos a tolerar comportamientos irrespetuosos o abusivos por parte de las mujeres, creyendo erróneamente que deben "ganarse" el amor y la atención de esa mujer a cualquier costo.

Otro aspecto del comportamiento de los hombres que son simp es la falta de límites saludables en las relaciones.

Los hombres simp pueden están dispuestos a sacrificar su propia autonomía y bienestar en aras de mantener la conexión con la mujer que ellos idolatran, incluso cuando esto significa comprometer sus propias necesidades y valores fundamentales.

En resumen, ser un hombre simp implica una tendencia a subordinar la propia identidad y autenticidad en busca de la aprobación y el afecto de las mujeres. He escuchado a hombres decir lo hacen desde la sinceridad y el amor, pero estos comportamientos, aunque pueden

surgir de un deseo sincero de conectarse y ser amados, a menudo conducen a relaciones desequilibradas y poco saludables, donde uno se encuentra atrapado en un ciclo de autoabandono y desvalorización personal. Es un autosaboteo emocional, realmente.

¿Ser Simp destruye la autoestima y las relaciones?

Los efectos dañinos del comportamiento simp en un hombre dañan su autoestima y las relaciones. Incluso, esos daños pueden ser profundos y duraderos. A nivel personal, ser un hombre simp puede socavar la autoestima y minar la confianza en uno mismo.

El constante deseo de complacer a las mujeres a cualquier costo puede llevar a una sensación de vacío interior y falta de satisfacción personal, ya que uno se encuentra atrapado en un ciclo interminable de búsqueda de aprobación femenina. Esto puede conducir a sentimientos de ansiedad, depresión y autoaversión, ya que uno nunca se siente lo suficientemente bueno o digno por sí mismo.

Ser un simp con las mujeres es la mayor fuerza de autodestrucción personal. Ser un simp conduce a la mayor agonía emocional porque te despojas de tu amor propio.

Además, ser un Simp puede tener un impacto negativo en las relaciones interpersonales. Ser un simp puede impedir que puedas relacionarte con buenas mujeres. Al subordinar constantemente las propias necesidades y deseos en favor de las mujeres, los Simp pueden establecer dinámicas desequilibradas y poco saludables en sus relaciones, donde se sienten resentidos o explotados.

¿Ser simp te impide poner límites sanos?

Un simp no tiene la capacidad de establecer límites ya que para poner límites sanos, debes tener una buena autoestima y amor propio. La falta de límites personales puede llevar a una sensación de agotamiento emocional y físico, ya que los simp se esfuerzan por satisfacer las demandas y expectativas de los demás sin tener en cuenta sus propias necesidades de autocuidado y bienestar.

El hombre simp no pone límites porque su objetivo es satisfacer las demandas y caprichos de las mujeres sin importar que estas abusen de él.

El peligro de ser un simp es que conduce a relaciones codependientes y disfuncionales, donde este se siente atrapado en un ciclo de sacrificio personal y autoabandono. Ser un simp con las mujeres puede impedir el desarrollo de relaciones auténticas y significativas, basadas en el respeto mutuo y la reciprocidad.

¿Qué solución hay para no ser un simp?

Si eres un simp con las mujeres, debes aprender a comenzar a cultivar un enfoque equilibrado de las cosas. Debes aprender a establecer límites claros, comunicarte de manera efectiva y cultivar un sentido más profundo de autoestima y valía personal.

¿Qué es lo que te hace ser simp con las mujeres?

Priorizar las Necesidades de las mujeres sobre las tuyas.

Te llamas Pablo y estás profundamente “enamorado” de Isabel. Constantemente sacrificas tu propio tiempo, dinero y energía para hacer feliz a Isabel, incluso cuando esto significa descuidar tus propias necesidades y deseos. Estás siempre disponible para ella, dispuesto a cancelar tus propios planes y compromisos para satisfacer sus caprichos personales. A pesar de que isabel rara vez muestra gratitud o aprecio por tus sacrificios, tu continúas complaciéndola en un esfuerzo desesperado por ganarse su amor y aceptación.

Tienes falta de Autoestima y Confianza en tí mismo.

Tienes una relación con una mujer que se llama Alejandra, ella es una mujer exitosa y segura de sí misma, pero ella tiene una relación contigo que eres un "simp" crónico. Tú constantemente buscas la aprobación de Alejandra, buscando su validación en cada paso del camino. A pesar de los elogios y la atención que recibes de Alejandra, tú nunca pareces sentirte lo suficientemente bueno para ella y constantemente dudas de tu valía como pareja. Esta falta de confianza en tí mismo te lleva a comportarte de manera necesitada y desesperada, lo que a su vez te lleva a perderla y poner en peligro la relación.

Tienes Falta de Límites en las Relación.

¿Te ha pasado que estás teniendo una relación con una chica que te gusta demasiado y ella se aprovecha de tu generosidad?

El problema es que jamás pones límites. Cuando eres demasiado generoso, las mujeres se aprovechan de tí. Comienzan a pedirte favores y dinero sin mostrar aprecio por sus esfuerzos. Tu problema es que a pesar de sentirte explotado y resentido, tú temes en establecer límites claros con ella por miedo a perderla.

El resultado de esto es que te encuentras atrapado en un ciclo de autoabandono y sacrificio personal, sacrificando tu propia felicidad en aras de mantener la relación.

Estas tres cosas que acabo de mencionar muestran clarísimamente la afectación negativa de la autoestima y las relaciones personales. Es importante reconocer que ser un "simp" te quita valor como hombre y no te hace atractivo. También debes reconocer que ser un simp es un patrón de comportamiento aprendido que puede ser desafiante pero no imposible de cambiar.

Debes tomar conciencia de estos patrones y sus efectos para que comiences el proceso de autodescubrimiento y transformación personal.

Debes aprender a establecer límites saludables, cultivar la autoestima y desarrollar relaciones basadas en el respeto mutuo y la reciprocidad.

Hay esperanza para los hombres Simp, la esperanza de liberarse del ciclo del autoabandono y vivir vidas más auténticas y satisfactorias. Hay esperanza de volver a tener honor, dignidad y autoestima saludable.

¿CÓMO NO SER JAMÁS UN SIMP?

Para dejar de ser un simp es imperativo que dejes de hacer cosas que pensabas que estaban bien y que te hacían parecer caballeroso.

Como hombres, estamos naturalmente atraídos por mujeres muy bellas físicamente, queremos tener sexo, tener una familia, etc. Entonces, ingenuamente adoptamos un comportamiento de tipo exageradamente bueno y blando.

La fórmula simp es la fórmula del fracaso. Ser bueno del todo es un peligro para tí y un arma que ellas usarán en contra de tí. Al actuar como un Simp jamás vas a lograr seducir a una mujer y menos excitarla. Resultarás ser manipulado, y por último, engañado.

Aquí te voy a dar algunas claves para dejar de ser un simp y saber cómo manejar a las mujeres como es debido.

Un seguidor un día me comentó esto por mensaje:

“Hace 3 años cuando era un simp, conocí a una mujer que era muy amable conmigo y también cariñosa y me daba insinuaciones, comencé a hacer muchas cosas por ella, pero siempre cuando intentaba avanzar me ignoraba”

¿Quieres saber qué pasó allí?

Te voy a mostrar algo que no sabes todavía. Las mujeres son muy conscientes de por qué los hombres hacen las cosas por ellas. No creas que ellas no sabes lo que tu buscas con regalos y salidas a comer. No pienses por ningún momento que ellas están ignorantes de lo que pasa.

Ellas se hacen las tontas contigo, las que no saben nada, las que no tienen idea de lo que sucede, pero a nivel maquiavélico son bastante listas, tienen una inteligencia maquiavélica muy alta que tú ignoras y pasas por alto.

Se hacen las ingenuas por el bien de las apariencias para poder en algún momento moverse y escapar de la responsabilidad manteniendo sus manos limpias mediante el empleo de una negación plausible, pero en última instancia, una mujer con muchos orbitadores simp.

Ella, a pesar de cualquier muestra de ignorancia bien ubicada que finge ante tí, sabe muy bien qué es lo que está haciendo contigo y por qué lo está haciendo. La realidad oscura es que a ella simplemente no le importan tus necesidades siempre que una o varias de sus necesidades sean satisfechas por tí.

Debes saber que este tipo de mujer, son la que viven completamente felices de seguir explotando su deseo sexual por ella sin corresponder o ceder a estas demandas, solo

implicando la promesa de sexo para mantenerte cerca en caso de que parezca que te está perdiendo.

Hombre, no te dejes engañar por ellas y aléjate de estas mujeres. Juega las cartas a tu favor.

No seas excesivamente bueno con las mujeres.

La primera manera para dejar de ser un simp es no esforzarse demasiado con las mujeres. Ser demasiado amable, hacer favores y ser el caballero con ella, solo harás que ella te use y se largue.

Puedes tratar de ser gracioso o un caballero mientras ella sea recíproca contigo, pero no la trates como a una princesa. Las mujeres creen que merecen el mejor trato por el simple hecho de ser mujeres.

Con las mujeres, funciona mejor invitarlas a que te busquen. Es mejor que hagas que ellas te busquen y muestren interés en ti. Una mujer busca al hombre que no anda detrás de ella.

No perseguirla y lanzarle docenas de cumplidos cada día.

El secreto para despertar la atracción en una mujer es recompensarla de forma intermitente.

Por ejemplo:

- Si le dices un cumplido, actúa sin desespero y de forma normal.
- Si un día le escribes primero a ella, desaparece por 1 o 2 días y si te escribes, le dices que has estado muy ocupado en tus cosas.
- Si hablas o tienes una cita con ella, evita cualquier tipo de interacción con ella en redes sociales por varios días.

El problema no es halagar a una mujer, sino hacerlo de forma constante y sin recibir halagos de ella. Es muy diferente que tu le digas, por ejemplo:

“Oye, ayer se te viste muy bien con ese peinado”

Y que ella te diga:

“Y tú también te veías bien”

¿Notas que hay reciprocidad?

Imagina que ella solo te diga: “Gracias”.
Y tú le sigas muchas cosas bellas a ella.

Es ahí donde eres un simp con ella. Le das valor y halagos cuando ella no lo hace por tí.

No sientas miedo de dejarla en visto.

Una de las cosas que despierta interés en ella es cuando ella mira su celular y nota que no le escribes nada después de haber cerrado con ella una conversación. Es decir, ellas ven atractivo que le diste atención cuando ella conversó contigo, pero no estás mendigando su atención al escribirle varias veces.

Ellas cuando ven el visto de tí suelen en su mente preguntarse qué estarás haciendo.

Así que, no sientas miedo de dejarla en visto. Dejarla en visto algunas veces tiene sus beneficios.

Y si ella te deja en visto a tí, no le escribas porque perderás la oportunidad.

No digas que sí a todo lo que te dice una mujer.

Aprende a ser un hombre con criterio propio y haz valer tu opinión. Debes tener tu propia opinión y no importa que esto contradiga a una mujer. Una mujer gusta de un hombre que la reta y le lleva la contraria.

Comúnmente, los simps creen que estar de acuerdo en todo con la mujer que les gusta hará que se enamore de ellos. Sin embargo, a las mujeres les gusta seguir la iniciativa de un hombre. De la misma manera, ellas prefieren hombres ocupados y hombres que defiendan sus opiniones.

Puedes poner esto en práctica de las siguientes maneras:

- Sé el que establece la fecha de las citas, no ella
- No siempre empieces a hacerle favores inmediatamente después que te los pide. Dile que lo harás cuando termines de leer/trabajar.
- No digas que sí a todo.
- Si no puedes, no puedes.
- En la primera cita, un helado o café super barato.
- Si no te escribe, no lo hagas.
- Jamás seas insistente con ella.
- No tengas temor en discrepar con ella y no te asustes en llevarla la contraría.

No escondas tus intenciones con las mujeres.

El simp nunca consigue novia porque actúa con sobre-amabilidad. Es demasiado gentil con ella. El pretende convertirse en una especie de mejor amigo. Sí comienzas como amigo jamás saldrás de allí. Darle todo tipo de cumplidos y nunca invitarla a salir por miedo al rechazo es tu gran fracaso.

Ser sincero, honesto y directo es vital. Una cosa es ser vulgar y faltarle el respeto con las cosas que puedas decirles. Pero debes ser sincero y directo en lo que te propongas con ella. Es decir, no te escondas detrás de la máscara del “mejor amigo” para conseguirla.

Escala tus interacciones si eso es lo que realmente quieres. No le digas que la amas ni algo similar a no ser que ella lo haga también. Pero expresa tus intenciones claramente y corta cualquier intento de ella de colocarte en la zona de amigos.

No le escribas a las mujeres 10 veces al día.

Creo firmemente que una de las cosas que más hace un simp es enviar mensajes de forma intensa y repetitiva a las mujeres. Enviar múltiples mensajes de texto al día es algo que debes eliminar de tu vida. Si ella te deja de responder, básicamente lo dejas así tal cuál. Ella está viendo si eres intenso o no, si eres más del montón o no.

Escribirle demasiado y de forma constante es desesperación y un acto humillante. Estás diciéndole que estás detrás de ella como un desesperado y urgido de atención.

Perseguir a las mujeres solo las asusta. Solo hace que pierdan el interés rápidamente. Hacer esto es perjudicial en la búsqueda de una mujer. Le muestra que no tienes nada mejor que hacer, lo cual deberías tener.

Las mujeres hacen un esfuerzo en lucir bonitas para así encontrar a un hombre dominante y exitoso. Este tipo de hombre no tiene el tiempo de enviar 50 mensajes cada día a una mujer.

Ella debería enviarte más mensajes que tú a ella. Por el contrario, ella probablemente no gusta de ti. Los hombres de valor no pierden tiempo adulando mujeres para ganar su aprobación. Ellos no pierden tiempo en proporcionar atención a una mujer que no invierte atención en él.

Si esa mujer con la que conversas no gusta de tí, no seas un simp y déjala ir. Déjala de buscar y escribirle.

Aprende a actuar más confiado.

Sé más seguro y más decidido. No tengas miedo de perder a esa mujer. La baja confianza y la inseguridad es un rasgo común en alguien simp.

Lo que sucede con esta baja confianza es que los simps rara vez le dicen algo atrevido a una chica, siempre juegan a lo seguro. Por lo tanto, todo lo que un simp hace es decirle cosas agradables a las chicas, lo cual las mujeres encuentran raro y común.

Sin embargo, cuando incrementas tu confianza, las chicas te encuentran más interesante. Eso es porque ya no tienes miedo de que ellas se alejen.

Sé alguien ocupado y emocionante.

Hoy debes cambiar. Hoy debes enfocarte en tí mismo y en lo que más te gusta. Para eso, debes aprender a desarrollar un estilo de vida más sano y emocionante.

- Compra una moto o un carro.

- Sal de viaje y ve a lugares a divertirte.
- Pasa tiempo en el trabajo o en negocios.
- Deja de usar el celular.
- Hazte ausente.
- Aparece cuando nadie lo espera.
- Desconéctate de las redes sociales.
- Si subes una historia o estado en tu WhatsApp, que sea cada dos semanas y haciendo algo interesante.
- Genera intriga y que todos piensen en tí porque no saben tus movimientos y lo qué haces.
- No reveles toda la información privada de tí.
- Que no te importe comer solo en algún lugar.

No puedes estar disponible siempre para una mujer. Tu tiempo es valioso, y tú debes transmitir ese mensaje a ella. Para ese propósito, invierte tu tiempo libre en actividades que desarrollen tu mente y cuerpo. Incluso si eso significa mantenerse alejado del teléfono por un par de horas. Sal tú solo o con amigos. Lee o escribe libros o notas.
No importa si debes dejarla sola por unas horas.

¿QUÉ HAY DE LAS CITAS?

La mujer promedio, porque se operó, cree que merece al hombre excepcional, al millonario. La merecida cree que todo hombre debe llevarla al mejor restaurante y gastar mucho dinero en una sola cena.

Tú y yo sabemos que los hombres que tienen mucho dinero en esa posición se entretienen y se reparten entre ellos a ese grupo de mujeres. Solo son una transacción más.

Pero hoy quiero hablarte a ti, hombre trabajador, sin privilegios, que viene de abajo. Imagínate tener que escuchar esa actitud en una mujer todos los días. Imagínate escuchar a una mujer que dice que no saldría con hombres pobres, y que si la invitan a salir, que no tengan miedo de gastar en ella.

No pierdas tu tiempo. No vale la pena. No seas tú quien le devuelve a las mujeres operadas la “inversión” que hicieron en sus senos y sus nalgas sacándolo del bolsillo de otros a costa de dar la vagina como pago.

Hombre, trabaja para ti y no escatimes en ti. Te aseguro que has perdido tiempo, dinero, energía creyendo que dar todo a una mujer es ser buen hombre. Basta de esto.

- No le des a nadie nada que no se haya ganado.
- No compres amor, no pagues por atención.
- No frenes tu crecimiento por nadie.
- Conserva tu energía y ocúpate de ti.
- Lee, entrena, estudia, haz negocios.
- Conviértete en alguien irremplazable.

Elévate a un nivel tan alto, que ninguna mujer crea que no te necesita. Hazte invaluable. No te conviertas en tu mejor versión para luego regalarla a la que te menospreció. No intentes impresionar a una mujer con lo que tienes. Porque eso es lo que le gustará de ti. Aunque tengas un Mercedes, invitala a caminar al parque, por un helado de $1, a tomar un café de $2.

Observa si a ella le complace escucharte y si quiere salir contigo solo por quien eres y no por lo que tienes. Solo cuando ella se enamore de ti sin tener que comprarla, dale el lugar que merece.

Preserva mis palabras.

"La mujer que se puede comprar no vale la pena"

Cuando salí por primera vez con mi esposa, duramos 4 horas en un centro comercial sin comer nada. Solo un helado le ofrecí. Tenía para algo mucho más, pero quería probarla.

Ella disfrutó cada minuto a mi lado al punto que me manifestó que quería verme nuevamente. Hoy en día tenemos 6 años de casados y 7 años de conocernos.

Entiende esto:

La equivocada te dirá que eres un tacaño, que no necesita de un hombre y que no aceptará migajas. La correcta le dará igual si le das un helado o le ofreces una tremenda cena costosa. Si la invitaste a salir, por cortesía paga. Pero no gastes de más en ella y más si ves que ella no demuestra interés en tí.

Capítulo 3.

CULTIVA UNA BUENA AUTOESTIMA

Los hombres que son simp tienen la autoestima por los suelos, andan desprovistos y heridos. No saben que es poner límites y tener cuidado de sí mismo. No saben lo que es el amor propio y la confianza y seguridad.

En este capítulo te enseñaré algunas cosas fundamentales para que puedas desde ya, cultivar una autoestima sana.

Cuida tu templo.

Dedica tiempo regularmente para cuidar tu cuerpo, mente y espíritu. Cuídalo con actividades sanas como hacer ejercicio en el gimnasio o tu casa, medita al leer un libro, practica algún hobbies que disfrutes y mantén una dieta equilibrada. Sal de viaje, pasa tiempo contigo mismo. El autocuidado te ayuda a reconectar contigo mismo y a fortalecer tu autoestima.

Comienza por ser agradecido:

Todos los días, tómate un momento para reflexionar sobre las cosas por las que estás agradecido en tu vida, aún por las cosas malas que te han pasado. Mantener un corazón agradecido puede ser una forma efectiva de cultivar una actitud positiva y fortalecer tu autoestima al enfocarte en lo positivo. Esto también te servirá cuando vengan los días malos.

Contrarresta tus pensamientos negativos:

Presta atención a tu diálogo interno y desafía los pensamientos negativos o autocríticos. Nada hace más daño a la autoestima que los pensamientos autodestructivos. El pesimismo, la negatividad y la autocrítica pueden herir gravemente tu auto estima. Así que, cuestiona la veracidad de estas creencias y reemplazarlas con pensamientos más realistas y compasivos sobre ti mismo.

Establece metas alcanzables:

Define para tu vida metas realistas y alcanzables y trabaja de manera constante para alcanzarlas. Celebrar tus logros, por pequeños que sean, te ayudará a construir una sensación de logro y aumentará tu autoestima. Y si llegas a fracasar en algunas de esas metas, no te bloquees, piensa en las que si has logrado alcanzar.

Desarrolla tus fortalezas:

Aprende a Identificar tus fortalezas y habilidades únicas y busca oportunidades para desarrollarlas y ponerlas en práctica. Reconocer y valorar tus propios talentos te ayudará a sentirte más seguro y confiado de ti mismo.

Establece Límites Saludables en tu relación.

Establecer límites saludables en la relación es fundamental para proteger tu bienestar emocional y fortalecer tu autoestima. Jamás permitas que ninguna mujer abuse de tus límites.

Protege tu autoestima:

El establecer límites claros te ayuda a proteger tu autoestima, te ayuda a no permitir que las mujeres te traten de manera irrespetuosa o abusiva. Al definir tus límites, demuestras que te valoras a ti mismo y mereces ser tratado con respeto.

Busca tener relaciones equilibradas:

Los límites saludables que estableces promueven relaciones equilibradas y respetuosas donde ambas partes se sienten valoradas y escuchadas. Al comunicar tus necesidades y expectativas de manera clara, puedes crear un ambiente de confianza y seguridad en tus relaciones con las mujeres.

Evita que te exploten:

El establecer límites saludables te ayuda a evitar que las mujeres te exploten y causen en tí un agotamiento emocional. Reconocer y respetar tus propios límites te permite mantener un equilibrio saludable entre dar y recibir en tus relaciones.

Promueve la protección:

El establecer límites saludables ante las mujeres te permite priorizar tu propio bienestar emocional y físico al reconocer cuándo es necesario tomar distancia o decir no a situaciones que te hacen daño. Al protegerte, puedes mantener una autoestima fuerte y saludable.

Aprende a decir no:

Aprender a decir no de manera respetuosa y firme es esencial para establecer límites saludables y proteger tu bienestar emocional. No te sientas obligado a complacer a las mujeres a expensas de tu propia felicidad y comodidad.

¿CÓMO SE DESTRUYE LA AUTOESTIMA DE LOS HOMBRES?

Hay un sinnúmero de cosas que pueden no solo afectar, sino destruir la autoestima del hombre. Desde los vicios como el alcohol, las drogas y el fumar cigarrillos. Pero también la dependencia y adición a la pornografía y la prostitución.

Nada de estas cosas te ofrece crecimiento personal y desarrollo de masculinidad.

Pornografía y prostitución:

El sexo es un instinto natural en el ser humano al igual que en todas las especies de animales. No obstante, en la sociedad actual, las leyes del mercado lo han convertido en un producto de consumo social. En cuánto a volúmenes de negocio, la industria del porno se erige como la segunda industria de entretenimiento a nivel mundial, solo superada por los videojuegos.

Esta industria siempre ha sido marginal y pervertida, se limita únicamente a la venta o alquiler de videoclubes o salas de cine erótico. Sin embargo, con la llegada de Internet y el avance de la tecnología móvil, se ha dado un gran impulso a esta industria de forma exponencial. Incluso, novedades en la red como los videos en streaming, los anuncios pop up, e incluso en las criptomonedas, se desarrollaron en gran medida impulsados por la industria pornográfica.

Los estudios hechos y las estadísticas señalan que cada día hay mayor consumo por parte de jóvenes y niños. Desde búsquedas de sexo convencional hasta sexo más depravado y agresivo.

Mediante el consumo del porno y la ejecución de la masturbación, al igual que como sucede con cualquier práctica sexual, se genera dopamina, un neurotransmisor responsable de los estados de ánimo relacionados con la euforia, la felicidad y el placer. La dopamina también puede concentrarse en el cerebro, en el espacio sináptico por el consumo de drogas como la cocaína. Básicamente, la cocaína se acoplaría a los receptores sinápticos impidiendo su captación, y por consiguiente, produciría dicha acumulación. Por lo tanto producen efectos de placer y euforia similares y por lo tanto, también la adición. Obviamente en mucha menor medida que la cocaína, y sin el inconveniente de estar ingiriendo una sustancia tóxica.

La pornografía es acceso libre e ilimitado a una droga digital y gráfica de diseño desde casa con tan solo pulsar un botón. Las consecuencias que supone para la sociedad el tener acceso libre a toda esa información gráfica en grandes cantidades, aparentemente ilimitada, de millones de terabytes de pornografía de los tipos más variados, genera la adicción en los adolescentes desde el inicio de la pubertad, al despertarse, por primera vez en ellos, el deseo sexual.

Tal y como revelan los estudios y estadísticas actuales, los principales afectados de este consumo, son los hombres. Los hombres en la actualidad consumen dos terceras partes de la pornografía. Esto es debido al rol activo, tanto por causas biológicas por tener mayor lívido, como culturales, del hombre al tener la iniciativa sexual. Y que lo lleva a ser él quien se esfuerza por ligar a las mujeres, y a las mujeres a elegir con qué hombre copulan, y por consiguiente, el desequilibrio del mercado sexual anteriormente mencionado. Por consiguiente, este desequilibrio, genera una mayor dificultad para tener relaciones para el hombre lo que lo lleva a tener que recurrir a la pornografía para suplir las carencias sexuales. Sin embargo, la pornografía, al tener un funcionamiento al igual que una droga, al igual que las drogas, genera tolerancia lo cuál hace que se tenga que consumir más cantidades, y más variados para obtener el mismo efecto.

Dando una falsa sensación de euforia y felicidad, que necesariamente el hombre tratará de suplir tratando de obtener sexo real, aumentando la demanda de la mujer y haciendo que estén cada vez más desesperados por ligar, tanto en la vida real como en redes sociales. Esto se retroalimenta, ya que cada vez deberán esforzarse más en conseguir la validación de las mujeres, haciéndolos cada vez más arrastrados y simp. Y a su vez las mujeres tendrán mayor demanda hinchándose la burbuja de su valor sexual, volviéndose más selectivas e inalcanzables y el hombre a su vez verá pornografía para satisfacer su adicción.

El creciente esfuerzo que los hombres tienen que hacer para obtener sexo debido al enorme poder sexual selectivo de las mujeres, hace que algunos hombres obten por tomar un atajo y contratar a una prostituta. Las prostitutas son mujeres que, se aprovechan de la necesidad sexual de hombres que no logran ligar, y loa cuáles en lugar de gastar su tiempo, energía y dinero tratando de conseguir la validación de esa mujer, prefieren pagar una gran cantidad de dinero por la cual la prostituta le ofrece sexo.

Sin embargo, la prostitución es otro fenómeno ginocentrista más, una vez más, es el hombre es el hombre el que tiene que entregar el fruto de su trabajo y esfuerzo a una mujer a cambio de sexo. Por esta razón no existe la prostitución masculina, la mujer no necesita pagar para obtener sexo, no le hace falta, solo dar acceso libre.

Contratar a una prostituta solo demuestra que seguimos siendo simp que pagamos para recibir validación femenina. Contratar una prostituta es seguir arrastrados y dependientes de la mujer. El porno, la masturbación y las prostitutas son la forma directa de afectar tu autoestima y dañar tu vida.

Testosterona y Virilidad.

¿Qué es la testosterona?

La testosterona es una hormona fundamental en el organismo
masculino y es vital para mayor virilidad. Pero hoy en día son pocos los hombres que saben para qué sirve realmente la testosterona.

Debemos comenzar por explicar que la testosterona es una hormona sexual y esta es producida principalmente por las gónadas (testículos en los hombres, ovarios en las mujeres), aunque también las glándulas suprarrenales producen ciertas cantidades.

También debemos saber que esta hormona realiza funciones realmente importantes en el cuerpo humano, especialmente en el de los hombres. No obstante, como el resto de hormonas, puede tener efectos negativos si no está controlada. Precisamente por eso es imprescindible mantenerla dentro de los parámetros normales.

¿Para qué sirve realmente la testosterona en los hombres?

- Antes de nacer, y durante la gestación, es la testosterona la encargada de generar la diferenciación del sexo en el bebé, ya que esta hormona es la que genera la formación del sistema reproductor masculino.

- Durante la adolescencia del varón, la testosterona desarrolla caracteres sexuales secundarios como el vello púbico y facial, el cambio de una voz aguda a otra más grave y, por supuesto, el desarrollo y buen funcionamiento del órgano reproductor masculino.
- La testosterona es la encargada del mantenimiento y aumento de la libido, actuando así en la provocación y mantenimiento de erecciones.
- Otra responsabilidad importante de la testosterona es la de la formación y maduración de los espermatozoides, y de esta forma el desarrollo de un semen de calidad adecuada para conseguir la fecundación.
- La testosterona tiene muchas más funciones al margen de lo sexual. Participa en la formación de los huesos y su mantenimiento con los años, evitando fracturas y la aparición de enfermedades como la osteoporosis. Además, colabora con el crecimiento de la glándula prostática, acelera el metabolismo del hombre, y disminuye el nivel de colesterol malo en sangre.
- Una función muy relevante de la testosterona también, es que está íntimamente relacionada con el incremento de la masa muscular en los hombres, lo que es vital para el rendimiento del cuerpo a la hora de hacer deporte, y permite que el hombre desarrolle musculatura con mayor rapidez.
- Provoca y mantiene una sensación de bienestar general.

¿Qué sucedería si tengo bajo el nivel de testosterona?

En relación directa con la salud sexual: disminuye el deseo sexual en tí, baja el libido, y disminuye poco a poco la frecuencia de las erecciones, provocando:

- Disfunción eréctil.
- Irritabilidad.
- Insomnio.
- Depresión.
- Ansiedad.
- Mal humor.
- Surgen problemas de concentración y memoria.
- Incremento de la grasa corporal, por tanto, aumento de peso. Con el peligro que esto conlleva por la aparición de enfermedades cardiovasculares y diabetes.
- Puede producir ginecomastia: Aumento de las mamas en el hombre.
- Reducción de la densidad ósea.
- Pérdida de cabello y vello corporal.
- Disminución de la calidad y cantidad del semen.
- Dolores de cabeza, sudoración, dolores musculares y articulares.

En los hombres, a partir de los 30 años de edad, los niveles de testosterona van disminuyendo gradualmente. Esto afecta a la vida sexual y salud del hombre. Pero hay cosas en general que hacen que tu testosterona disminuya y no solo es la edad. Cosas como la masturbación y la pornografía. Esto lo explico mejor en mi libro **PORNO, ENEMIGO DE LA MASCULINIDAD.** Adquiere mi libro para ayudarte mejor en este tema.

¿Qué debo hacer para aumentar mis niveles de testosterona?

La virilidad del hombre está asociada a la testosterona. La erección, el deseo sexual, incluso la depresión, la concentración y la memoria son solo algunos aspectos en los que la testosterona juega un papel muy importante. Además de ser fundamental en la sexualidad masculina, cumple otras funciones de gran relevancia, como el mantenimiento de la densidad ósea, niveles de los glóbulos rojos y sensación de bienestar.

Te doy algunos consejos para ayudarte a aumentar los niveles de testosterona de forma natural.

Comienza a bajar de peso.

Los kilos demás no ayudan en ningún sentido. Baja de peso y ponte en forma para ser más viril, ya que, según repetidos estudios afirman que los hombres con sobrepeso son más propensos a tener niveles bajos de testosterona. Y para evitarlo solo hay dos fórmulas: cuidar la alimentación y hacer más ejercicio. ¡Olvídate de los azúcares! Los niveles de esta hormona masculina disminuyen después de ingerirla. En lo que se refiere a comidas y bebidas, hay que reducirlos o eliminarlos.

Elimina el consumo de alcohol.

Mantén un ritmo alimenticio saludable: verduras, frutas, grasas saludables... Quédate con estos alimentos: ostras, huevos, carne de res, ajo y brócoli. Son los que se referencian como “promotores” de la producción de testosterona. De todas formas, con la ayuda de un especialista puedes reforzar esto mucho más.

Ve al Puto Gimnasio.

El entrenar y ponerte en forma te ayuda en todo sentido. Es más que levantar pesas, es por tu salud y bienestar. El esfuerzo y sacrificio que hagas se recompensará con mejor salud y una mejora física innegable al endurecer y reducir, un atractivo que seguro se multiplica por la consecuente mejora de la autoestima. Haz ejercicios de alta intensidad y entrenamiento de fuerza

Esto aumenta los niveles de testosterona y la prevención de su deterioro. Hay diferentes fórmulas que te pueden ayudar a elevar esta hormona. Sal a caminar y a trotar.

Toma zinc.

El zinc es uno de los mejores aliados naturales de la testosterona. El zinc es importante para la producción de testosterona. Las carnes y pescados son alimentos ricos en él. También se encuentra en la leche cruda, el queso crudo, frijoles y yogur o kéfir hecho con leche cruda.

Reduce el estrés en tu vida.

Cuando un hombre sufre o está estresado, su cuerpo libera altos niveles de la hormona de cortisol, un elemento que bloquea los efectos de la testosterona. Para esto práctica cosas que te ayuden a regular el estrés.

- La meditación.
- La oración.
- La lectura.
- Salir a caminar.
- Dormir bien.
- Descansar bien.
- Pensar en positivo.

Dormir es clave.

Dormir bien es tan importante para su salud como la dieta y el ejercicio. También puede tener efectos importantes en tus niveles de testosterona. La cantidad ideal de sueño varía de persona a persona, pero un estudio descubrió que dormir solo 5 horas por noche estaba relacionado con una reducción del 15% en los niveles de testosterona. Un estudio a largo plazo observó que los que dormían solo cuatro horas por noche tenían bordeaban los límites de niveles óptimos de testosterona.

Un estudio calculó que, por cada hora adicional de sueño, los niveles de la testosterona aumentan en un promedio de 15%. Aunque a algunas personas les parece que les va bien con menos horas de sueño, las investigaciones sugieren que dormir de 7 a 10 horas por noche es lo mejor para su salud a largo plazo y su testosterona.

Capítulo 4

SÉ UN HOMBRE DE ALTO VALOR

Seguro ya has escuchado o leído por ahí el término “hombre de alto valor”. Seguro te viene alguna idea en mente sobre esto. Aquí te voy a explicar no solo eso, sino cómo ser un hombre de alto valor. Definimos este término como el hombre que comprende y entiende su valor, dignidad e importancia.

Seguramente tendrás tu concepto ya hecho, y por lo tanto, habrá algunas cosas que coincidirá –como el tener dinero– y otras no. Depende de si estás todavía operando en la matriz de la píldora azul o roja, también depende del país, ya que culturalmente hay diferencias, pero son algunos rasgos.

Si bien coincidimos en cosas, lo más probable, es que tus conceptos de hombre de alto valor estén dictados por tu adoctrinamiento ginocentrista. Lo cual ya puedes imaginarte, a estas alturas del libro, que es un concepto ya viciado por la mirada y los intereses femeninos.

Para la gran mayoría de mujeres, un hombre de alto valor de cara a la sociedad es una cosa, y personalmente, otra muy distinta. Por ejemplo, ellas dirán que un hombre de gran valor no hace falta que tenga mucho dinero o estatus buen aspecto visual, sin embargo, en la práctica, todas se vuelcan por el más adinerado y el que tiene mejor posición en algún lugar, no importa el credo, color de piel, edad o cultura a la que pertenezcan. Por eso tienes un concepto viciado de lo que es ser un hombre de gran o alto valor en la sociedad actual. Tu concepto actual, más que hacerte de un hombre de valor, te hace uno totalmente carente.

¿Te has preguntado por qué no nos entrenan para ser hombres de alto valor?

Esto nace del hogar. El adoctrinamiento de padres y madres siente que es más halagador e inspirador para las mujeres. El discurso es más fantasioso y fácil para la mujer. Es por eso que la mujer crece creyendo que merece todo. Pero para un hijo varón todo es sacrificio, trabajo, esfuerzo y que la vida es difícil.

¿Por qué pasa esto?

Porque la especie necesita mecanismos para separar la paja del trigo. La especie quiere alfas naturales, que a pesar de estar bajo la estela ginocentrista, destacan por encima del resto.

Por otro lado, es importante mantener un gran rebaño de hombres mansos como betas y simp, dispuestos a proveer a cambio de validación femenina y, por último, la lotería genética entra en juego, beneficiando a unos más que a otros.

Por eso veneramos a ciertos deportistas, porque destacan por encima de las capacidades del ser humano promedio. Si hiciéramos lo contrario, o sea, le aplicamos el velo

ginocentrista, estos jugadores no serían los más importantes porque lo más notable sería que «todos participan».

El ser competitivo es el rasgo más masculino que existe y no hay nada más femenino que eliminar la competencia. Pero no nos desviemos del tema: en la práctica ellas elegirán con una precisión quirúrgica, porque para ellas el amor es siempre oportunista. Hace falta un doble discurso en todo para ser mujer u operar como una, por eso las mujeres, cómo nacen con valor inherente creen que son el premio y así es como viven operando más en un mundo de fantasía típico de película de Disney.

Esas mujeres crecen como las merecidas, las empoderadas y como un premio que todo hombre debe sentirse privilegiado de tenerla. Pero resulta que el verdadero premio es el hombre porque este se faja desde la niñez para competir por ser el mejor y demostrar que si vale ante la sociedad.

El discurso y argumento de la mujer siempre es de índole emocionalista, para vender la imagen de piedad, de santidad, de benevolencia, y luego, uno personal, para justificar la acción que llevó la contraria a sus principios.

Pero en el mundo de los hombres, el doble-discurso no tiene sentido o la fantasía de Disney no es la base de todo. La vida de los hombres es difícil, cruel y de batalla. Los hombres no podemos darnos el lujo de vivir en una nube de fantasía de Disney, por eso operamos en la realidad todo el tiempo. Todas nuestras formas de ver las cosas es a través de la lógica, porque es lo que mejores resultados nos da y porque es nuestra naturaleza: incluso estando profundamente adoctrinados por la Píldora azul.

Por ello, sin bien nuestras madres cristianas o no, o la sociedad, vive bombardeandonos con mensajes ginocentristas, que nos cuentan cómo es el hombre que ellas quieren, en realidad, es siempre otro.

Tu madre o las mujeres en la sociedad te dirán que su hombre perfecto es un hombre emocional, amoroso, sensible, tierno y detallista, sin embargo ellas adoran al hombre que es opuesto a lo emocional y así con todo. No digo que tener emociones y ser amoroso sea malo. Lo que digo es que en la práctica la gran mayoría prefieren al opuesto, el hombre que resalta más masculinidad que feminidad.

En resumen, para ser considerado un hombre de gran valor o de alto valor, hace falta destacar mucho en dos de estas tres cualidades: aspecto, dinero y estatus. Con una no basta, siempre son dos o las tres y en el orden que quieras.

Con esto no menosprecio los valores, los principios morales y los códigos de honor que un hombre debe tener. Pero a veces es necesario tener buen aspecto, tener dinero y estatus. El punto de todo esto es conocerte a tí mismo y saber que el valor del hombre se construye y se gana con trabajo duro. No necesariamente tienes que ser rico, sino tener lo necesario para vivir bien y eso las mujeres lo verán como estabilidad y seguridad. No necesariamente tienes que ser demasiado apuesto físicamente, pero sí tener buen aspecto en tu porte, forma de caminar y manera de vestirte. Ellas verán eso como alguien que se cuida y es serio. No necesariamente tienes que tener la mejor posición de algo, pero si tener la

ambición de ser el mejor en lo que haces y competir por eso. Todo esto contribuye a darte valor en la sociedad y ante las mujeres.

Sé un Hombre Sano.

Para ser un hombre de alto valor debes entender que el mismo no sólo cuida su aspecto y lo lleva al mejor nivel posible, es que lo mantiene durante el tiempo mejor que la media de hombres. Sus finanzas no decaen, se incrementan con el tiempo. Se ha convertido en una máquina de generar recursos. Y por último, es considerado por sus pares y la sociedad, como alguien de utilidad.

Es un hombre valioso porque evoca explosiones de sentimientos y respeto. Tiene bases morales y códigos que lo hacen mejor que otros hombres.

Estos tres aspectos no se aplican a las mujeres. A diferencia de las mujeres que tienen amor oportunista, nuestro amor es idealista, es así que los hombres no elegimos a las mujeres por si son ricas o tienen estatus, sino por su belleza, su fertilidad y su cooperación. Una mujer en sus cuarenta, rica, con dos o tres títulos universitarios y una carrera profesional en la cúspide de las corporaciones, no tiene competencia con una empleada de McDonalds de veintiún años de edad, que es guapa, fértil y cooperante. Incluso, la mayoría de mujeres exitosas en el ámbito empresarial y de negocios, están solas o están divorciadas.

Pasa eso porque la mujer por naturaleza tiene hipergamia (querrá lo mejor) y si es más exitosa no se va a conformar con menos. Ella querrá un hombre igual de exitoso o más que ella. Es por eso que la gran mayoría se queda sola ya que nunca será suficiente para ella. Si ella gana 30 mil dólares al mes, ella no va a estar con un hombre que gane 20 mil al mes. Ella querrá que él gane 35 o más al mes.

En cambio a los hombres al tener mucho dinero no les importa si ella no aporta nada de dinero. La gran mayoría de los hombres con éxito y dinero, elegirían a la mujer que trabaja en McDonald 's antes que a la mujer “fuerte e independiente”.

No es que la mujer no sea independiente y no trabaje. Eso da igual. El punto es que la gran mayoría de mujeres cuando son independientes tienen el discurso de que no necesitan de un hombre para mantenerse y eso las vuelve un problema para los hombres.

Ahora bien, para alcanzar notoriedad en esos tres aspectos, hay que tener en cuenta cuánto de todo lo mencionado hay que tener. No hay límites, claro, si puedes ser todo lo apuesto del mundo, ve por ello. Si puedes ganar miles de millones de euros, adelante. Y si vas ganando reconocimiento internacional, entonces no hay razones para limitarse. Limitarse es un comportamiento femenino, y no algo masculino, sino algo más sedentario, algo que hacen las personas que ya tienen valor. Dado que las mujeres nacen con valor inherente, estas se estancan sin más, propia de la costumbre y aquellas que encima actúan como un hombre terminan perdiendo el valor que tuvieron desde un principio, una vez pasados ya los treinta años de edad. Pero los hombres tienen que esforzarse para tener valor, por lo tanto, si te estancas en lo más mínimo, terminarás fallando en el camino de tu vida.

Por ello, un comportamiento masculino sería el de construir y crecer sin límites, porque todo lo que hacemos tiene un impacto en la sociedad y en nosotros mismos.

Marco Aurelio una vez dijo:

“Lo que hacemos en vida resuena en la eternidad”.

Todo trabajo y toda acción que haces tiene un impacto. Todo esfuerzo y empeño que le pones para crecer tiene un impacto en la eternidad y en esta vida. Tienes que hacer algo significativo en tu vida y lograr lo que te propones. Más que hacerlo por las mujeres, es para tí mismo. Pero es verídico que en ese camino de construirte van a llegar mujeres que posiblemente te verán como el mejor candidato.

Entiendo que si estás leyendo esto quizás tienes una idea distinta a la mía de qué es de valor y que no. Como dijo el célebre economista austríaco, Von Mises: *“el valor de las cosas es subjetivo”*, pero eso no impide definir objetivamente qué es un hombre de valor o que lo hace excepcional como ya habrás visto. Además, en nuestro campo de estudio, el valor de un hombre ha cambiado radicalmente con los años.

El hombre del 450 a. C., por poner un ejemplo, era valorado de una forma distinta a como sería valorado un hombre del 2025. Un hombre en los años 20 's no se parece en nada a uno del 2025 en términos de valoraciones. Es como si habláramos de dos tipos de personas distintas. Si bien compartimos valoraciones, no es lo mismo. Lo que hacía un hombre digno a los ojos de la sociedad en aquella época no es lo mismo a lo actual.

Por ejemplo, en la antigua Roma, un hombre de alto valor era aquel que era descendiente de alguien aristócrata, y no importaba su dinero, ni su físico sino de quién venía. Así mismo, un hombre alto, fuerte y resolutivo tenía más fama, dinero y mujeres que alguien que no. Hoy las cosas han cambiado y, si quieres saber de forma resumida qué es un hombre de alto valor, sexual o social, si quieres verlo así también, tienes que leer de principio a fin este capítulo.

A lo largo de este libro desgrano aún más cada detalle, pero aquí sabrás la base de lo que hace a un hombre de alto valor en el siglo veintiuno.

Sé un hombre con la capacidad de proveer.

Un hombre de alto valor es un hombre que puede y tiene la enorme capacidad de proveer. Es decir, es un generador nato de recursos. Pero no basta con poder, sino hacerlo de forma abundante.

En la modernidad, un hombre que tenga un trabajo bien remunerado y pueda comprar una casa, comida de una mujer y una familia es un hombre de alto valor. Incluso, si genera más que eso, su valor aumenta más.

Sí, las mujeres buscan exclusivamente hombres de alto valor, por lo tanto, si quieres encajar en este espectro de hombres tienes que mejorar tu economía sustancialmente. No te puedes quedar con un trabajo de sueldo mínimo y vivir alquilado. Quizás por un momento las circunstancias te tengan allí, pero debes ambicionar estar fuera de eso e ir más allá.

Según los estudios de selección en aplicaciones de citas, las mujeres quieren a los hombres que ganan más de un sueldo mínimo. Sí, la gran mayoría son víboras e interesadas, pero eso no quita la gran realidad, si tienes más, tienes mayor garantía y valor. Que las mujeres sean interesadas no quita la realidad de lo que te vengo explicando. No quita la necesidad que tienes como hombre de ambicionar tener más de lo que tienes ahora.

Por ejemplo, no es lo mismo un hombre que trabaja en un puesto de hamburguesas y gana un sueldo mínimo, como el dueño del puesto de las hamburguesas.

Aunque te parezca cruel y despiadado, esto funciona así. Es por eso que una mujer no va a tener interés por el chico que vende las hamburguesas, sino por el dueño del puesto. En la visión de la mujer, el dueño del puesto demuestra más valor y es garantía de que ella no va a pasar necesidad.

La mujer va a situar al dueño del puesto de hamburguesas (solo por usar ese ejemplo) en una posición de valor por arriba del vendedor que trabaja allí. Una mujer con opciones querrá un hombre de alto valor, lo cual, a nivel económico hablamos de que gane más que un sueldo mínimo. Y si tienes tu propio negocio o una empresa que va creciendo exponencialmente, te verá como la mejor opción. No es que seas rico, ya que solo el 5% de los hombres en el mundo llegan a ser multimillonarios. El punto es que tengas suficiente estabilidad económica para verte atractivo ante las mujeres.

Algunas mujeres dicen que no les importa si ese hombre no llega a tener mucho dinero, pero eso es falso. Hasta la más “humilde” quiere que el hombre tenga suficiente dinero. Hasta cierto punto no es malo que una mujer sea interesada, porque ella mira su bienestar y eso se respeta. El punto es que, aunque tengas a una mujer humilde, jamás debes dejar de progresar y ambicionar en tener más dinero y estatus. Esto te favorece a tí y a ella.

Un hombre de alto valor es aquel que tiene gran estatus entre pares y en la sociedad. Y esto es algo de lo que pocos hombres tienen en cuenta. No eres de gran valor si vives dentro de una caverna, aún teniendo miles de millones de euros debajo del colchón.
Eres de gran valor si eres de gran utilidad a la sociedad y esto, las mujeres, lo valoran mucho y la principal razón es la preselección: las mujeres necesitan saber que han elegido bien o están con alguien a quien el resto admiran o desean tener.

No es lo mismo ser un patán con suerte, que ha ganado una lotería, que ser un doctor o un empresario respetado. El primero es un desastre, aún con dinero, en cambio el segundo es un personaje admirado y respetado por la sociedad por su gran nivel de utilidad, y lo es porque, precisamente, está ya está pre validado. No hace falta explicar mucho en esto.

No basta sólo el dinero, sino el estatus. Y el estatus no solo es la posición donde estás, sino lo excelente que eres para estar allí. Ser excelente no se alcanza siendo egoísta y altivo.

Al contrario, se alcanza trabajando duro y con humildad y siendo inspiración para otros. Un hombre con dinero y buenos valores, es altamente codiciado por las mujeres.

Esto es fácil de realizar ya que, para ganar estatus tienes que destacar en tu profesión y hacerte con un gran grupo de amistades. Y que esas personas sean las que te den la fama y el prestigio porque saben que te lo has ganado trabajando con esfuerzo y ejemplo.

Si estás leyendo esto y quieres estatus y dinero, sólo debes ponerle esfuerzo a tu carrera profesional y, si no has elegido una, elige una carrera de prestigio. Nunca es tarde para estudiar. Entre las carreras más prestigiosas está la de medicina, arquitectura, ingeniería, derecho. Puedes hacer muchas carreras interesantes mientras trabajas y en cuestión de tres o cuatro años ya habrás saltado de ser un común a una persona de profesión.

Y si por las circunstancias no pudiste estudiar y tener una profesión, aún así, sé excelente en lo que te dediques hacer y escala en subir de puesto. A veces no es el título ya que muchos de los multimillonarios no terminaron sus carreras universitarias. Pero pese a que no terminaron, no dejaron de aprender de forma individual. Leían libros, se capacitaban y trabajan muy duro para hacer creer ese negocio o pequeña empresa. Su ambición de estatus y dinero nunca se aplicaron por falta de un título profesional.

Este camino de salto de estatus te dará también muchas amistades de calidad y aquí el hombre de alto valor destaca del resto: está rodeado de amigos y de contactos de alto valor. Por eso en repetidas ocasiones en este libro siempre digo que somos el promedio de las personas con las que nos solemos juntar, dicho en criollo, si te juntas con cuatro gordos serás el quinto.

Entrena tu cuerpo y vístete bien.

Practica deportes o realiza actividades eso te hará una persona con mejor estatus social que ser un paria que está en su casa todo el día jugando videojuegos o viendo porno.

Si hay algo que te hace atractivo es tener cuidado del físico. Ponle todas las ganas del mundo en este aspecto, porque el físico lo es todo para un hombre y es una de las cosas que se pueden mejorar muchísimo, dando resultados que jamás habríamos pensado.

Un hombre de alto valor lo es por dos razones, o es atractivo por naturaleza: alto, con mirada dominante, mandíbula ancha y muscular, o bien porque su aspecto general está mejor que el hombre promedio, aunque carezca de atributos naturales. El primer caso no nos tiene que extrañar en nada. Eres atractivo, aprovecha. En el segundo, en cambio, aquí hay que echarle bolas para generar una transformación corporal que nos dicte nuestro nivel de valor.

Paga un gimnasio y empieza hoy. No esperes a una fecha en concreto, empieza hoy mismo. Ve regularmente, unas seis veces por semana, para alcanzar un nivel más decente en seis meses. Luego progresa al siguiente nivel que hará que destaques por sobre la media.

Recuerda, ser un hombre de alto valor no sólo requiere tener un estado físico envidiable, sino un aspecto visual correcto y aquí hay mucho juego. Por eso los hombres de alto valor están bien arreglados, usan perfumes buenos, se cortan las uñas todos los días. Se bañan diariamente, se cortan el pelo una vez al mes, se arreglan los dientes y se visten como un hombre, con elegancia.

El 70% de las veces que una mujer te rechaza es por tu forma de vestir. No ligas porque no sabes vestirte como hombre. La primera impresión es lo más importante. Hay quiénes dicen que la vestimenta no es importante, pero si lo es. Deja de vestir como un reggaetonero. Estás más cerca de ser malandro que atractivo.

- No te bañas bien.
- No tienes buen corte de cabello.
- No tienes buena barba.
- No te huele bien la boca.
- No te huelen las axilas bien.
- No hueles bien corporalmente.
- No vistes bien.
- No te portas bien.
- No caminas bien.
- No hablas bien.

Te dejo estos consejos:

- Busca vestir elegante, con estilo serio y confort. Busca que tu vestimenta realce tu masculinidad.

- No uses cosas extravagantes ni mucho menos coloridas que parezcan un carnaval. Al contrario, viste con cosas sencillas, colores neutros y de calidad.

- Agrega buen aroma de perfume, higiene personal, un reloj y sobre todo, seguridad y confianza.

- Busca tener un buen corte de cabello, construye un buen físico en el gimnasio y busca caminar y portarte con seriedad y madurez.

No eres un niño, eres un hombre. Viste y actúa como tal. Quizás a tus 20 años te equivoques pero a tus 30 años o más no puedes cometer este error y verte mal.

A las mujeres no les interesa la cantidad de logros que tengas en World of Warcraft, o si tienes esa carta de Magic que vale tres mil euros, o si eres campeón de fútbol en tu ciudad. Tampoco les interesa si levantas ciento cincuenta kilos en peso muerto en el gimnasio o bien qué modelo de moto tienes.

Todo lo que nosotros valoramos, ellas no lo valoran de la misma manera porque ellas piensan siempre para sí mismas. Ellas quieren ver a una bestia pacificada, pero que es capaz de desatar todo su potencial cuando la situación lo requiera, o sea, ver al hombre más capaz para proveer y punto.

Un perro faldero, un perro leal, calmado pero que en el momento que la ama esté en peligro, el perro responda. Así es como te van a ver las mujeres toda tu vida. Y cuando por razones ajenas a tu control bajes de la cúspide, ellas te dejarán casi con toda seguridad. Es por eso que te necesitan con dinero, con estatus, con fuerza y el físico cuidado para que seas capaz de generar en ella seguridad y estabilidad emocional. Ellas quieren que seas capaz no solo de resolver lo que necesitan, sino de protegerlas en cada situación.

No es que lo que te comenté anteriormente no sea importante. Es importante para tí y eso quieren las mujeres. Que tengas dinero, que tengas estatus, que seas capaz de proveer y que tengas sumo cuidado de tu físico e imagen. El punto es que entiendas que, a las mujeres en su mayoría no les importarán tus problemas, ellas se limitarán a esperar en la línea de meta y elegir al ganador de la carrera. Ellas quieren al mejor de todos.

Así es la vida, así ha sido siempre y así la especie está programada para actuar para asegurar la supervivencia. Es por eso que debes mejorar considerablemente en todo aspecto y situación posible. Los casos en donde ella está al lado de su hombre en caso de mal tiempo son excepcionales. Pocas mujeres realmente salen de su programación de fábrica para romperla y estar contigo en las peores circunstancias de la vida. Pero la gran mayoría abandonan el barco cuando empiezan las goteras o cuando está ya hundiéndose.

Capítulo 5

EL HOMBRE QUE JAMÁS DEBES SER.

En el capítulo 2 de este libro hablamos de la importancia de no ser un hombre simp. Pero existe alguien que es parecido a un simp, y es el beta. El beta es el opuesto total a un hombre alfa. Es el hombre que bajo ninguna circunstancia debes ser.

Muchos en mi página me preguntan sobre qué es un beta. Bueno aquí abordaremos lo que es un beta. Al beta lo resumo de esta simple forma: es un hombre que no es masculino.

Las mujeres saben muy bien quiénes son sin siquiera tener que explicarles el porqué. El beta es un hombre de bajo valor de emparejamiento que destaca por carencia de muchas o de todas las características masculinas de un hombre alfa. Por su propia definición, los hombres beta viven de tal manera que toda su vida se basa en los valores y visiones de otras personas.

Ser un hombre beta no tiene nada que ver con la fuerza física o el éxito profesional. Tampoco tiene nada que ver con las citas o estar en pareja. Se trata más bien de buscar una validación externa para cada elección y decisión, sin tener el valor de ser ellos mismos.

El beta es muy conformista y necesita de validación externa para existir o sentir que tiene un propósito. El beta no hace nada sin que la mujer lo apruebe. Es el que antes de tomar una iniciativa o decisión importante necesita la aprobación de otros. Tiene cambios emocionales y repentinos y si nadie lo prueba, él les hace caso. El beta es el que sigue a las masas y se mezcla entre sus filosofías. Jamás tiene un criterio propio y menos hace algo por llevar la contraria y hacer las cosas por sí solo. Lamentablemente en esta época moderna, estos hombres ya representan a la gran mayoría de los hombres de este planeta.

La primera señal que puedes descubrir en los hombres betas es que sienten que son unos desgraciados, son muy marginados aunque no lo digan abiertamente, sus acciones y comportamientos les delatan. No están a gusto con su vida y eso se refleja principalmente en todos los aspectos, tanto los materiales: su físico, sus recursos; como los inmateriales: su personalidad, sus amistades, sus logros profesionales, su capacidad cognitiva, su estatus en la sociedad, etc.

Estos desgraciados no se despiertan satisfechos con lo que han logrado ni con su realidad. En el fondo, creen que su vida es aburrida y su trabajo, repetitivo. Tienden a consideran el trabajo una forma de esclavitud, de obligación, más que una pasión. De ahí que estos hombres apenas ganan suficiente dinero para pagar el costo de vida y sobrevivir.

Son perezosos por naturaleza, por ello caen en la rutina y no paren de pensar en que llegue el fin de semana, porque este es el único momento que sienten que pueden escapar de la rutina que supone su aburrida existencia, e incluso así, no termina haciendo nada que valga la pena más que estar tirado en el sofá masturbándose y mirando porno.

Los betas son los que, ante una mujer no tienen nada interesante que ofrecer. Son los típicos que dicen:

¿Quieres salir este viernes conmigo? ¿Qué te gustaría comer?
¿Qué película vemos?

Muy contrario al alfa que dice:

"Voy a salir el viernes y quiero que me acompañes".
"Hoy voy a comer esto".
"Vamos a ver esta película que de seguro te gustará".

Una de las cosas más comunes en un hombre beta es que es demasiado inseguro en todo y por lo tanto siempre necesita que otros tomen decisiones por él. Nunca tienen éxito con las mujeres porque no lideran nada, no proponen por miedo a que reciban una desaprobación, por lo tanto, siempre están preguntando antes que proponiendo.

Mientras ellos creen que son considerados en pensar por el otro antes que ellos, en realidad están proyectando desinterés o indiferencia al dejar siempre en otros la decisión final. No hay nada que repudie más a una mujer que el hombre que no sabe resolver y que no toma las decisiones por sí solo. Ellas traducen eso como que él no sabe lo que quiere.

Si eres beta, las mujeres terminarán odiándote por tener que hacerse cargo de todas las decisiones que tú deberías ocuparte. Eso agota la paciencia de las mujeres rápidamente, y no solo eso, en vez de mojarlas de emoción, las terminan secando completamente.

Como estos hombres carecen del poder para tomar decisiones, ya no tienen el control de su vida. Terminan siempre teniendo miedo de las consecuencias de sus decisiones y, por lo general, dejan que otras personas tomen el asiento delantero de su vida manejándolos como se les antoje a ellos.

Los betas los reconocen cuando constantemente piden la opinión de sus padres sobre qué estudiar en la universidad o dedicarse en la vida; buscan su aprobación sobre con quién está saliendo o dejan que su esposa o novia elija lo que se pone de vestir. El beta ve a su novia en bikini o a su esposa tomándose fotos sexys y no le dice nada. Ellos permiten todo lo que sea por miedo a la desaprobación.

Otra cosa de los betas es que tienen pánico al rechazo. Sé que tú te has hallado en la situación de que ninguna mujer se te acerca a hablar. Y pasas de ir a decirle algo porque sabes el resultado. Sabes que ella te va a rechazar. ¿Sabes por qué sucede? Porque no eres confiado en tí mismo. No hay seguridad en todo lo que tú eres.

La mayoría de hombres betas no tienen buen físico y no hablo de aspecto biólogo, sino que no se ponen en forma por su inseguridad y desconfianza. Uno de los factores más importantes para los hombres es la fuerza física y un físico bien construido. Esto contribuye a la confianza en sí mismos y les permite alcanzar muchos objetivos. La falta de confianza y valor para tomar decisiones convierten al hombre beta en un hombre débil.

Un hombre débil no es confiable y bueno para una mujer. Ninguna mujer en realidad quiere a un hombre débil. No quiere sentirse insegura del hombre que tiene y que no es capaz de responder por ella.

Los betas al ser débiles físicamente terminan convirtiéndose en personas con una carencia total de valor y confianza. Encima esta carencia de desarrollo físico se proyecta como una indicación de su salud. Y ese indicador explica porqué tienen tan poco éxito con las mujeres, porque ellas sólo se sienten atraídas por hombres sanos, y estar fuerte es sinónimo de estar sano.

Lamentablemente, los hombres beta, en lugar de estar sanos, siempre se encuentran en el otro extremo del espectro, debido a su falta de fuerza física, por eso son más vulnerables y siempre permanecen en un estado precario. Incluso, su imagen y semblante es decadente y no irradia confort.

Por esto, su confianza en sí mismos siempre está en su punto más bajo y las mujeres no son tontas, ellas pueden fácilmente oler esto desde varios kilómetros y darse cuenta. Ninguna mujer quiere estar cerca de hombres betas.

Sé lo que estás pensando y piensas que tener músculos y físico te ayudará a dejar de ser beta, pero déjame decirte que no es así. Ser musculoso no te convierte en alfa.

Incluso los más musculosos del gimnasio que visitas pueden volverse unos cachorros beta, doblegados por su falta de confianza. El punto es que, aunque el físico ayuda a aumentar la confianza, no lo es todo. Necesitas ser masculino y ser beta te hace ser más femenino.

Las mujeres detestan a los hombres poco o nada masculinos, tanto es así, que prefieren compartir un alfa a conformarse con un beta. Por eso hay betas de todos los colores y tamaños.

En general, el beta puede tener problemas para tener sexo pero también para relacionarse con mujeres ya que no puede crear un vínculo emocional con ella. Las mujeres no quieren rodearse de hombres débiles: no es divertido salir con un hombre que no quiere vivir emociones, logros o no se anima nunca a nada.

Si hay algo que caracteriza al beta, sobre todo si padece de Síndrome de hombre bueno es que es un enfermo de validación y aprobación. Lo ves sufrir todos los días por una mujer que no le corresponde y esto le afecta mucho su vida personal. El resto de sus amigos no lo aguantan, aún habiéndole advertido miles de veces que lo deje ya, pero él no puede, su obsesión por ella es tal que esperará siglos hasta que ella le acepte como pareja, cosa que rara vez ocurre. Estos hombres siempre dicen que ella es “diferente” o que “es la única”. Pero es el miedo de no aceptar la realidad. Realidad que le dice que ella se burla y juega con él.

No seas el caballero blanco que rescata a la mujer en apuro.

Denominamos el caballero blanco al hombre tonto y sin dignidad que padece lo que se conoce como el Síndrome del hombre bueno. Y no, no es malo ser bueno, sino ser bueno (caballeroso) con la mujer que no se debe o que no lo merece. Es el hombre que asume un rol no solicitado de rescatista que excede al gusto de la mujer.

Los betas son ese caballero blanco, ese hombre super bueno que sale como un héroe para darle solución a una mujer. Es el típico, y para ser exacto, que toma a la madre soltera y se hace cargo de su hijo.

Los betas son hombres obsesionados que tienen la fantasía de rescatar a una mujer de un problema aunque ella no se los solicite. Los ves también justificando y defendiendo los malos resultados de las mujeres de manera incondicional.

Este espécimen no solo no es consciente de que su sesgo biológico está operando viendo a las mujeres permanentemente como víctimas (aún siendo las perpetradoras) sino que ha sido adoctrinado como un perro para defender a sus amas a toda costa, incluso a costa de su propia dignidad. Quieren vivir una película de Disney en la vida real.

Los verás en todas las formas y colores, claro, pero cuando hablamos de relaciones con el género femenino, todos siempre hacen lo mismo: se presenta como su seguidor acérrimo, su guardaespalda, su penitente y pretendiente, siempre preparado para justificar el comportamiento o los malos resultados de su amada ante quien ose criticarla. Es el hombre que la esperará siempre aunque ella se haya metido 50 penes y tenga 5 hijos de diferentes hombres.

Es el que aparece en los comentarios de una publicación que ataca las malas decisiones y actos de una mujer para defenderla sin razón alguna. Este es el típico hombre bueno que forma parte del grupo de hombres poco masculinos en redes o fuera de ella que orbitan mujeres a las cuales poder ofrecer sus servicios de rescate incondicional.

Lo peor de todo es que ellos en el fondo no tienen la confianza y seguridad necesaria para pedirle una cita por miedo al rechazo. Ellos jamás invitan a esa mujer porque saben el resultado. Pero están allí para cuando las mujeres necesitan algo, están allí para cuando ellas llaman al Caballero Blanco. Él aparece con sus herramientas y arregla lo que sea necesario como un buen niño sumiso.

Las mujeres hoy en día no tienen uno, sino que pueden tener una legión de caballeros blancos dependiendo de la belleza de ella. Son arrastrados al igual que lo simp. Después de haber rescatado a la princesa del peligro, él
se vuelve a su casa solo y ella invita a tener sexo al tipo que realmente le gusta, y que, encima, ni siquiera quería ir en su ayuda.

Ella usa al beta de chofer o para salir a comer. Usa a cualquier caballero blando disponible que le responda sus estados de WhatsApp o instagram diciendo: “Quisiera salir hoy a comer”. Pero el chad, el que jamás le llama y menos está pendiente de ella, lo llama para decirle que necesita que le hidraten la entrepierna.

El Caballero Blanco es el típico hombre que considera que la amistad entre hombres y mujeres no solo es posible, sino que además está bien. Son el tampón emocional de las mujeres que no pueden conseguir. Lo cierto es que ellas detestan a los caballeros blancos y los mantienen bajo control poniéndolos permanentemente en la friendzone, apartándolos o humillándolos delante de otros chad cuando ellas notan que sus caballeros blancos impiden que esos chad de turno accedan a ellas.

El colmo y aberración de un caballero blanco es que este no solo defienden sino que también celebran el libertinaje femenino. Ellos abogan por la mujer y dicen que ella tiene todo el derecho de coger con todos y que cuando ella se retire merece a un buen hombre.

Creen que ellas tienen que “disfrutar de la vida” sin importar las consecuencias de su libertinaje y promiscuidad. Los betas alegan que esa mujer, aunque haya sido el carrusel de media ciudad, puede ser feliz con cualquier caballero blanco. Y lo peor de todo es que siempre hay un caballero blanco que sale a su rescate para aceptarla así de destruida por cientos de penes.

Los caballeros blancos son hombres capaces de justificar que ellas quieran acostarse con otros hombres menos con él. Son capaces de esperar que ella le abra las piernas a otros antes de decirle que sí a él. Los caballeros blancos son los que se comen el cuento de “necesitamos darnos un tiempo” y en el fondo él sabe que hace ella en ese “tiempo”, pero aún así, él la espera como un idiota.

El Caballero Blanco es el mayordomo número uno de ella: le abre la puerta, le ofrece el abrigo, le cocina, le limpia, le compra tragos en la discoteca mientras ella elige a qué chad quiere tener sexo, paga por todo siempre y nunca se queja. Estos especímenes los verás yendo y viniendo para satisfacer las necesidades mundanas que ellas tengan, son el séquito de sirvientes dispuestos a hacer cualquier cosa por ellas. Y no son favores lo que esta bandada de idiotas hacen, porque jamás se cobran esos favores, son simplemente obligaciones lo que hacen, no favores.

Cuando un caballero de estos conoce una potencial pareja que acaba de liberarse de una relación o bien (lo está pasando mal en una), su mentalidad beta se dispara; su instinto de protección empieza a florecer; la necesidad de operar en las sombras se activa y premia la manipulación. Se dice a sí mismo “la princesa está en peligro, hay que rescatar a la princesa“. Dice: “Seré su amigo por un tiempo y ella verá lo genial que soy. Luego, una vez que ella se haya curado, la invitaré a salir”. Esto es terrible y humillante porque hace creer al beta que si se mantiene a su lado de esa forma, al final le dará resultados. Lo cierto es que espera y espera. Pasan las semanas, los meses e incluso los años y el tiempo sigue pasando sin que nada ocurra. Pero tal es la ceguera y convicción de estos hombres sin voluntad que piensan: “Voy a tener mi oportunidad. Solo tengo que darle unas semanas más o unos meses más para que se cure”.

Lo más descabellado, pero real, es que ella se acuesta con otros, sale de fiesta, va a moteles, se emborracha y hasta embarazada sale de algún chad, pero el beta sigue allí pensando que ella solo sufre y verá el sacrificio que él hace por ella.

Lamentablemente esa oportunidad que él espera de ella nunca ocurre. Lo que ocurre es que ella encuentra a otro caballero, pero no uno blanco sino un Caballero Negro. Uno que es déspota, descarado y cruel según la literatura femenina. Lo que ocurre es que te das cuenta de que ella se está acostando con ese caballero negro, y este no hizo nada grandioso para lograr tal conquista.

¿Te ha pasado esto verdad?

Bueno, sé que te preguntas porque rayos pasó todo esto. Te preguntas qué hiciste mal y qué falló en tus planes. Lo que realmente pasó es que has esperado por ella. Pasó todo esto porque diste pie a que ella haga lo que quiera sin tener que priorizarte. Ella no tuvo que competir con nadie por ti.
Por eso jugar el rol de Caballero Blanco es malo. Siempre es malo, incluso habiendo logrado entablar relación con ella.

Algunas mujeres dicen a sus amigas o grupos de mujeres en redes sociales:

"Tengo una relación con mi novio desde hace 5 meses. Realmente me gusta, pero hay veces que no sé, la realidad es que tengo un gran problema con él que realmente me frustra. Me siento culpable de decir esto. Es demasiado amable conmigo. Siempre está de acuerdo conmigo. Supongo que no quiere molestarme".

¿Has leído mensajes algo parecido?

Casi siempre es el mismo discurso. Y esto no es inventado por ellas, es real. Una mujer cuando se aburre es honesta en decirlo. Una mujer cuando ya no quiere nada contigo te comunica las cosas.

Cuando un hombre es demasiado agradable con una mujer hace que esa relación se torne aburrida. No importa la mujer, ellas necesitan tensión porque operan con emociones, no con lógica como los hombres lo harían. También puede entenderse como que el hombre es un desinteresado o incluso apático. Si un hombre no da su opinión, puede parecer que no está interesado o incluso que está apático. Y esto desencadena en otra razón de peso: la responsabilidad recae siempre en ella y eso la agota.

Debes entender que las mujeres eligen a los hombres para compartir algunas responsabilidades o bien para quitárselas todas de encima, buscan un líder, por lo tanto, si tú eres quien le está diciendo todo el tiempo, con actitudes o palabras, que es ella quien elige, la perderás con total seguridad. Las mujeres eligen a ese hombre en base a cómo éste las haga sentir. Jamás olvides eso.

No seas nunca El Aliado de las Mujeres.

Si hay alguien peor que un simp y un beta, es el aliado de las feministas. Este hombre se conoce como alguien que es activista de los derechos de la mujer. Es un hombre básicamente deconstruido. El no ama a las mujeres, sino que odia profundamente a los hombres.

Su fracaso y falta de éxito con las mujeres le lleva a odiarse a sí mismo y odiar su género. Si hay algo en común entre las feministas y los aliados es el fracaso que llevan dentro. Es decir, las mujeres se vuelven feministas porque "son fracasos" como mujeres, mientras que los aliados feministas lo hacen porque también son fracasos como hombres.

Solo tienes que ver en redes sociales o en las marchas feministas para detectar cuáles son la mayoría de este tipo de hombres: hombres excesivamente gordos o delgados, sin rasgos masculinos o los pocos que puedan tener están deteriorados. Solo basta ver al aliado más grande de Internet: Julio sin filtros. Es todo una deformación de la masculinidad real.

Los aliados usualmente proyectan una imagen de fracaso, de enfermedad y por lo tanto son un repelente con patas. Son hombres que no destacan en el ámbito profesional, por lo tanto, los verás en puestos de baja importancia, sin liderazgo. Sin embargo, hay un grupo de estos hombres que no lo parece tanto y podría decirse que tienen oportunidades gracias a tener una cara bonita y un cuerpo relativamente en forma. Igualmente estos hombres son casi siempre perdedores.

Casi todos estos hombres son betas y usan el "feminismo masculino, y militar en ello como una estrategia para conseguir sexo. Es así como estos hombres abandonan el camino del desarrollo personal como hombres y se ponen la camisa de aliado de la causa feminista para intentar tener sexo con alguna de las mujeres rotas que militan esa ideología.

La realidad es que estas feministas, aunque odian a los hombres realmente con masculinidad alfa, fantasean tener sexo con los alfas. Aunque un beta quiera meterselo a la feminista, esta feminista preferirá al chad o al alfa que consiga mucho mejor que el beta.

Todas las cosas que hacen y dicen los aliados feministas son mentira. Es una forma engañosa de tratar de atraer a las mujeres proclamando en voz alta que odian al tipo de hombre que normalmente atrae a las mujeres.

El Caballero Blanco ha muerto.

Sé perfectamente que a estas alturas del libro has visto la verdad y la realidad que nadie te dijo nunca. Verdad y realidad que jamás tus padres te enseñaron. Creciste en una burbuja y pensaste que las reacciones eran como un cuento de hadas de Disney.

Te diste cuenta que las publicaciones de redes y lo que ves en películas y series de tv distorsionaron tu mente para hacerte ver el mundo más plácido a una legión de mujeres con delirios de realeza. Es hora de abras los ojos y te tomes la Píldora Roja y empieces a descubrir que la vida no es una película de Disney, que las cosas son más oscuras de lo que parecen.

Date cuenta que estás ante un sistema donde tienes un 80% de oportunidad de ser rechazado cruelmente por las mujeres. Y sucede eso porque las mujeres no pueden conseguir el hombre que ellas quieren. La gran mayoría tiene hipergamia y jamás se conforman con el hombre que tienen.

No tiene sentido ni propósito ser un caballero blanco y entregar tu vida entera a una mujer que desde un principio te va a ignorar y rechazar. Lo que sí tiene sentido es cambiar tu forma de ser para descubrir un nuevo yo; para que ninguna mujer te pase por encima o te use de mayordomo; para que te vaya bien en lo profesional y te sientas útil, algo que nosotros los hombres realmente valoramos en lo personal muchísimo más allá que montarse una vagina usada.

Tiene sentido convertirte en un hombre de alto valor y altos estándares y tener en tu vida el privilegio de seleccionar a la mujer correcta que sí sabrá valorarte, amarte y corresponderte.

Yo sé perfectamente que al terminar de leer este capítulo vas a sentir mucha rabia. Pero tranquilo, yo he tocado la fibra de tu alma y el paso adelante que un alfa daría sería aceptar la situación para luego cambiarla. No reacciones como te estoy describiendo cómo actúan los betas, sintiéndote ofendido por decir las cosas como son.

Decir lo que es correcto y verdadero hace que la gente te odie, pero en el fondo saben que dices la verdad. Tu eliges si arrojarte a las emociones, como hacen las mujeres, o a la lógica, como hacen los hombres de verdad. Si eliges lo segundo, que es el que te recomiendo, tu vida mejorará sustancialmente y ser un beta será cosa del pasado.

¿Puede cambiar un simp y un beta?

Por supuesto que sí. Este es el objetivo de mi libro. Ayudarte a cambiar. Pero por más que mi libro sea extraordinario y lo leas mil veces, está en ti el poder tomar el camino correcto. Yo no puedo decidir por ti. La libertad es un derecho de todos.

Obviamente esto no será un proceso que cambie de la noche a la mañana, pero en poco tiempo notarás como las cosas cambian. Verás cuán mal y equivocado estabas y que no tenías razón. Sentirás profunda vergüenza y obstinación al mirar que actuabas como un estúpido con las mujeres. Pero todo esto es necesario en el proceso. Si quieres convertirte de verdad en una persona con los pies en la tierra, tendrás que enfrentar tus miedos y superarlos. También tendrás que estar más presente y comprometido con tu vida, en lugar de dejarla con compromisos.

Esto puede implicar aceptar la incomodidad, perseguir el crecimiento y enfrentar tus inseguridades más profundas. También significa que debes continuar haciendo estas cosas no solo durante un par de meses o años, sino que debes perseguirlo como un objetivo para toda la vida. Porque seguir el camino de menor resistencia y adherirse al dogma de la sociedad es fácil. Pero esta no será una existencia llena de alegría. Así es como cambias el comportamiento de beta y adoptas los rasgos del alfa y recuperas tu propia vida.

Capítulo 6

¿CÓMO COMPENSAR MIS CARENCIAS?

En este capítulo vas a comprender que no eres feo, sino que no rebajas en ti mismo. Vas a comprender que debes usar lo que tienes para lograr tus objetivos.

Lo primero que debemos entender es que todos tenemos faltas y debilidades. Ningún hombre es perfecto, no importa lo que creas. Lo que ves por fuera es solo una reflexión temporal de lo que esa persona es y sus problemas. Es solo narciso lo que nos hace pensar que nuestros problemas y vida es peor que la de los demás. Todo parece ser más importante para nosotros que para los demás.

Debes entender que también todos tenemos virtudes únicas, y es nuestro trabajo como Hombre Alfa usarlas para nuestro beneficio. No hay hombre que esté tan desprivilegiado que no tenga algunos rasgos de Hombre Alfa. (Y si piensas que no tienes ningún punto fuerte, tu mayor debilidad es la baja autoestima).

En esta sección cubriré algunas de las áreas clásicas en las cuales típicamente los hombres se juzgan a sí mismos y especialmente a los ojos de las mujeres. Estas son las clásicas excusas que los hombres usarán para justificar su baja autoestima. "No puedo atraer mujeres porque...? es la forma en que comienzan a hablar. Lo que la mayoría de estos hombres no se dan cuenta es que cada hombre tiene sus fallas.

Hasta los que nacen favorecidos con una biología y estética de atractivo natural, tienen fallas y debilidades. Hombres como Henry Cavill, el más cotizado por mujeres por su atractivo impresionante, tiene faltas y debilidades. Quizás en algún punto tiene complejos e inseguridades por algo de su físico que nosotros no sabemos.

Entiende esto: Tus fallas no son importantes. Como las superas y triunfas a pesar de ello, si lo es.

Por cada una de ellas que tú piensas que es una limitante, te puedo mostrar 10 hombres que la están pasando bien a pesar de ello.

Tu Edad:

He escuchado y leído escritos de hombres quejándose porque tienen cierta edad y son jóvenes o viejos, y que por eso no consiguen con quien una mujer ideal.

Tu edad es un conveniente gancho para colgar tus problemas, pero no resiste el escrutinio. Los hombres jóvenes son sólo inatractivos cuando su actitud no demuestra madurez y carácter. Los hombres jóvenes tienen resistencia y exuberancia sexual. Tienes actitud y energía positiva.

Usualmente la mayor edad implica madurez y estabilidad. Y si tú eres un poco más viejo, espero que hayas llegado al punto en la vida en que al menos estás gozando los frutos de

tu edad. Para tus últimos años tú debes haber invertido y planeado para la última parte de tu vida. También tienes más conocimiento de la vida.(sabiduría), que es lo que las mujeres quieren de nosotros. Por no mencionar la paciencia sexual, lo cual es un gran atractivo para las mujeres.

Cuando hablas sobre la edad con una mujer, primero debes de enfatizar los beneficios de la tuya antes de decírselo, y la conversación debe ser estructurada en la manera de dejar claro que la edad de ella es la ideal.

Tu edad no es el problema, lo que es problema es cómo eres en esa edad. He visto a hombres mayores no tener suerte con las mujeres porque son inmaduros. Y he visto a hombres más jóvenes tener grandes oportunidades con hermosas mujeres por la actitud y madurez de este. Tu problema es que no sabes como manejar tu edad a tu favor.

Tu cabello:

Uno de los factores que causa complejos en algunos hombres es la pérdida de cabello a temprana edad. Piensan que no se verán atractivos y que se verán viejos.

Yo soy calvo y cuando conocí a mi esposa una de las cosas que le gustó más de mí fue que tenía calvicie.

Ahora bien, si te están saliendo canas, no es nada malo teñirse el pelo. La mayoría de las mujeres que conoces llevan el pelo teñido de alguna manera, y eso es porque su pelo comenzó a llenarse de canas. Si tu caso es que has perdido el pelo, entonces tendrás que ser más creativo. Como muchos hombres ya saben, nuestro pelo tiene una duración limitada. De repente, un día comienzas a ver más pelo en el suelo de tu ducha que en tu propia cabeza, así que deberías de empezar a cuidarlo mientras te dure.

Primera regla: para los primeros síntomas de la calvicie:

Dejarte pelo solo en los laterales de la cabeza no da una buena imagen, taparte la parte superior de la cabeza con el pelo de los lados te haría parecer Donald Trump.

Segunda regla: Cuando el problema te aceche, ve por él.

Si estás perdiendo el pelo de la parte superior, de la coronilla, lo mejor es que te rapes del todo. Yo lo hago así, me rapo todo y eso me da un mejor aspecto que te rejuvenece.

Tercera regla: ¡Los peluquines no funcionan, nunca!

Una mujer te dirá que llevas peluquín a una milla de distancia, y ellas lo aprecian como una inseguridad, no como un gesto de vanidad. Las mujeres se ríen de los tipos que llevan peluca y creen que parecen naturales.

En definitiva, escoge un estilo que vaya contigo. Hay gente a la que esto les cuesta toda una vida, busca el tuyo ya.

Si tu pelo ya no tiene solución y no te resignas a ello, busca la solución en tratamientos médicos, y como última opción puedes recurrir a sesiones de implante capilar.

Y si no hay nada que hacer, acepta la situación aunque no la hayas escogido tú. Si luchas contra lo inevitable, tendrás una dura batalla perdida y un sentimiento extraño con respecto a ti. Y recuerda; Tu corte de pelo no eres tú!!!!

Tu Dinero.

Creo que aquí una de las cosas que más afecta a todo hombre, sin excepción, es el tema del dinero. Hay hombres que viven estancados y paralizados de miedo por el tema del dinero.

Para nadie es un secreto que a la mayoría de mujeres lo que las mueve es el dinero. El dinero para una mujer es sinónimo de estabilidad y confort. Más que caprichos e intereses egoístas (de la mayoría de mujeres), muchas otras ven bien que un hombre tenga dinero ya que eso les inspira confianza y estabilidad económica. Pero también hay algunas excepciones de mujeres que miran más allá del dinero que el hombre posea.

Casi todos los hombres saben que esto es lo más importante, y no solo para conseguir mujeres, sino para brindar todo lo demás si se llega a formalizar algo.

Algunos se han preguntado: ¿De dónde saco dinero para invitar a esta mujer? ¿Y si se entera que no tengo trabajo, qué pasará? Esto y más sucede en la mente de muchos hombres.

Pero aquí te voy ayudar a encontrar una solución a esto. El dinero es poder. El dinero también simboliza la habilidad para cubrir las necesidades de una mujer. Hay demasiadas buscadoras de fortuna por ahí, pero estoy seguro que son esas las mujeres que no buscas. Así que cuando oigo a algunos hombres decir que las mujeres solo quieren a hombres con dinero, les digo que no todas aunque no parezca verdad.

Tú puedes tener a una mujer sin estar forrado de dinero....¿Cómo? Piensa lo que el dinero representa para una mujer; exclusividad, aventura y cubrir sus necesidades. Pues todo esto puedes ofrecérselo sin ser rico ni conducir un Ferrari.

Lo primero de todo, es aprender algunos conceptos sobre el dinero y sus mecanismos. Aprende todo lo que puedas sobre cómo funciona, y te encontrarás en condiciones de hacer algo más. Si estás atento, además es casi seguro que aumentaras tu riqueza a lo largo del camino.

Evita las deudas e invierte.

Este es el mejor consejo que muchos hombres pueden ofrecerte, y además ellos lo usan.

Segundo; cultiva los modales de un hombre con dinero.

Te darás cuenta de que ciertos comportamientos de los hombres con dinero son sólo eso, comportamientos. Conozco algunos tipos que por ir bien vestidos, se casaron con ese tipo de mujeres buscafortunas, y su poca riqueza desapareció. Y todos sabíamos que cuando su dinero desapareciera, su mujer también lo haría.

Tercero; aprende todo lo que hay que hacer para trabajar para tí mismo.

Aprende a no derrochar dinero, pero sin llegar a ser un miserable. Puedes hacer que algo de dinero te de mucho; comprando productos de alta gama en tiendas de rebajas o outlets. Este tipo de cosas con estilo puede cubrir que estés escaso de dinero. Puedes conseguir todas estas cosas, incluso buenos coches, tú puedes hacer mucho con poco si usas la cabeza.

Tu Carro o Moto:

No necesitas un BMW o Mercedes de último modelo para atraer a una mujer. Muchos menos necesitan una tremenda moto de carreras. No es que sea malo, si tienes para eso, adelante. Mi punto es usar a tu favor lo que llega a tu presupuesto. Muchos hombres piensan que por tener un buen carro les asociará a tener mucho dinero, y con ello conseguirán a la mujer que quiera. De nuevo, esto no es verdad.

Si estás totalmente decidido a cambiar de carro o moto, busca en los programas certificados de vehículos usados de las principales marcas. Podrás tener un carro o una moto seminuevo de lujo mucho más barato que uno nuevo. Si inviertes tiempo en la búsqueda, encontrarás algún carro o moto por menos de la mitad de su precio original. Busca el modelo en el que estés interesado en Internet (la mayoría de los carros o motos pierden la mitad de su valor a los tres años).

Una vez leí que una mujer solía llamar al Mustang de su novio como “una extensión del pene de 40.000 dólares”. Las mujeres ven cómo, a veces, los hombres utilizan ciertas cosas para validar su masculinidad. Separa tu pene del tanque de gasolina de tu carro. Deja de mostrar tu masculinidad a través de extensiones de pene mediante las posesiones que tienes. La mejor manera de demostrar que eres un Alfa es a través de tus acciones y actitudes.

Una vez que captas esto, eventualmente puedes añadir otras cosas a tu juego, pero solo como complemento.

Y hablando de extensiones de pene...Olvida el tamaño de tu pene. Lo sé, es tentador. Lees comentarios de burlas de mujeres diciendo que sus parejas tenían el pene pequeño. Y sientes que eso te apuñala a tí. Y te crees el cuento de Internet de que existen un método natural que puede hacerlo crecer unos centímetros con unas hierbas mágicas de Mongolia.

Lo primero de todo, esto es mentira. Si fuera cierto, ¿te lo dirían por Internet?¿No se hubiera corrido la voz entre los hombres la existencia de esa pócima milagrosa? No seas tan crédulo (el escepticismo es uno de los valores Alfa) No necesitas de esas pócimas que anuncian, no funcionan.

Segundo; es totalmente innecesario. A menos que tu pene sea excesivamente pequeño, no necesitas nada al respecto. Menos del 2% de los hombres tienen un pene mayor de 9 pulgadas, y acerca del 83% lo tienen menor de 7 pulgadas. La media es de entre 5 y 6 pulgadas de largo y entre 4 y 5 de grosor.

Y aunque tuvieras un pene mayor,¿Qué harías con él? ¿Empujarías más? No, ese no es tu juego con ellas, y además, ellas no quedarían contigo porque tuvieras un miembro enorme. De alguna manera, algunos hombres han sufrido un lavado de cerebro pensando que el tamaño de su pene es equivalente a su hombría. Tal vez esto funcione para un espectáculo, o para un actor porno con un pene descomunal. ¡Cuánto daño te ha causado el porno!

Además, las mujeres que suelen denigrar a los hombres por el tamaño de su pene es porque ya ellas no sienten nada. Están tan abiertas que ni un caballo entra por allí. Se han metido tantos penes y tantos instrumentos sexuales a su vagina, que aunque el tipo tenga un pene de un metro, ella no sentirá nada.

El tamaño no importa, sino realmente cómo lo sabes usar. Es saber darle placer y verás que te irá bien.

Tu Inteligencia.

Un texto de la biblia que me gusta es este:

“Más vale adquirir sabiduría que oro; más vale adquirir inteligencia que plata”. (Proverbios 16:16).

Si quieres ser inteligente y sabio en la vida, además de educarte en muchos temas, sería que leyeras Proverbios. No te lo digo como cristiano, aunque no lo fuese, aún así yo leería los Proverbios.

Debes saber que un Hombre Alfa es un tipo listo. Esto no significa que hayas de tener una licenciatura en neurociencia. La vida es educación. Recuerdo que uno de mis profesores de teología en el seminario teológico me dijo:

“La mejor universidad es la vida misma. No hay mayor mentor que ese. Aprendes lecciones duras, pero te harás sabio”

Deberías aprovechar todas las ocasiones que tengas en esta vida para aprender. Puedes aprender muchísimas cosas de la televisión si prestas atención. Observa el canal de historia y tendrás docenas de anécdotas que contar para cuando quieras despertar su curiosidad.

La mayoría de las veces puedes fomentar tu cultura totalmente gratis.¿La manera? Una biblioteca pública. Ten un nuevo hobby y ve a la biblioteca al menos una vez al mes a Ojear algunos libros, y que no sean de ficción, nunca. Tienes libros de cine, de actualidad, de viajes, revistas, y todo el material de lectura que puedas imaginar. Y tienen acceso a Internet. Aprovéchate de ello. Y hablando de Internet. Hay numerosas webs con todo tipo de temas imaginables, la mayoría gratis.

También invierte en el conocimiento. No todo debe ser gratis en la vida. A veces necesitas pagar para adquirir información de conocimiento que no todos pueden acceder. Por fortuna, tú has comprado este libro por mi página de redes sociales, usalo en tu favor.

Todo lo que puedas aprender te va a servir cuando estés frente a una mujer. Cuando estés ante una mujer centra tu atención en lo que te dice. Quédate con los detalles, aunque parezca que no le prestas mucha atención. Después, usa toda esa información para conseguir un mejor resultado con ella cuando la vuelvas a ver. Entonces ella se dará cuenta de que no eres como los otros y te verá interesante. Es allí dónde puedes pasar a ser "algo más".

Aprender constantemente es uno de los signos de un Alfa, pues sabe que en estos tiempos la batalla se gana usando la cabeza. *"la mente no es un vaso que ha de ser llenado, es un fuego que ha de permanecer encendido."*

Tu Aspecto:

Si hay una cosa en la que los hombres están convencidos, es que creen que su aspecto es lo que les hace atractivos. Esto no es verdad.

Que las mujeres se muestran antes atraídas por un tipo bien parecido, no quiere decir que se vayan a acostar con ellos. Además, tienen un perfil psicológico tipo de hombre ideal, pero ¿Es esto importante? Seguro que si. Nadie va a discutir que ser bien parecido no ayuda en la vida.

No estoy diciendo aún verte bien y tener buen porte sea malo. No deberías vestir mal como hablamos hace rato. La vestimenta y aspecto es importante. Pero a veces esto no es tan importante y eso es lo que debes entender.

Procura no dejar que las imágenes de los medios de comunicación o todo lo que ves en redes sociales te confundan en cuanto a lo que crees sobre tu verdadero valor. Lo que tú ves es el bien atractivo, el superficial, pero esto no tiene un duradero y verdadero valor en el mundo.

Aquí está una ecuación que quiero que memorices:

Recursos = Flexibilidad + Creatividad

Un Hombre Alfa es el que debe construir su propio camino de éxito para viajar. Tus recursos determinarán como tú haces aquel viaje. Y tu flexibilidad y capacidades creativas determinarán aquél resultado.

Tú tienes que escribir tus propias reglas a este juego llamado vida. Esto es lo que se ganará la admiración de tus pares, y te conseguirá el respeto de las mujeres que te mereces.

No tengas miedo de tomar riesgos.

Un hombre alfa es decidido y se arriesga cuando es necesario sin importar si llega a ser rechazado. No tiene temor de que una mujer no se interese en él. Cuando aceptas el resultado de una situación, cueste lo que cueste te sientes mejor sobre el riesgo. El hombre que puede aceptar que hay un riesgo de que la mujer a la que le habla pueda no estar interesada en él, estará más dispuesto a acercarse que el tipo que no puede tratar o aceptar ese resultado.

Su seguridad en sí mismo - su Confianza Alfa - determinará cuánto estás dispuesto a arriesgar. Si un hombre tiene un amor propio bajo, no estará dispuesto a arriesgar mucho porque percibe que las consecuencias pueden ser mucho más dolorosas que la recompensa, que sería agradable. Entonces su buena voluntad de arriesgar será una función que dependerá de cuánto dolor estás dispuesto a aceptar.

Los betas o simp interpretan la posibilidad del rechazo de una mujer como "una alta situación de dolor" y se contienen de hablar y actuar recíprocamente con las mujeres.
El problema con esta percepción es que ellos han definido el dolor de una manera que les impide a ellos tener éxito. El dolor del no hacer termina siendo diez veces más doloroso y es el camino más largo, aceptar que el rechazo es posible hace que todo sea a corto plazo, pero no hacemos caso de la situación acumulativa.

Es por eso que te recomiendo estudiar detenidamente las consecuencias de cualquier riesgo que tú tomes en la vida y pregúntate a tí mismo si realmente eso es malo. ¿Podrías vivir con el resultado?

No vivas la vida jugando con ranuras de níquel cuando sabes que puedes pasar hasta la mesa del gran dinero y conseguir las recompensas de la vida que los otros consiguen. La vida es un riesgo. Cuando sales por la puerta por la mañana, te arriesgas a mil consecuencias posibles. Cuando subes al transporte público o a tu carro hay muchos riesgos de sufrir un accidente y perder la vida. De eso no tienes temor, pero sí de ser rechazado por una mujer.

Capítulo 7

LA VERDAD OCULTA DE LAS MUJERES.

En este último capítulo te voy a enseñar las verdades y realidades oscuras de las mujeres. Esto que te voy a decir a continuación jamás lo verás en redes sociales y medios de comunicación porque estas estallarán de mujeres expuestas en sus miserables mentiras.

Hipergamia.

Quizás en muchas páginas o sitios de Internet has visto la palabra hipergamia. Déjame contarte que la hipergamia es un mecanismo biológico de selección que fomenta la inclinación de una mujer a emparejarse con el mejor hombre que pueda encontrar. Este mecanismo biológico de selección y supervivencia está presente en todas las mujeres. Jamás pienses que alguna carece de esto. Sin excepción, todas tienen hipergamia. Sin importar la edad, color de pelo o piel, nivel cultural, posición económica y época de la que provengan: todas padecen la hipergamia. Es parte de su naturaleza. Todas nacen con eso.

La gran razón por las cuales la mayoría de los hombres y mujeres tienen frustraciones en las relaciones personales deviene de no conocer los mecanismos naturales de selección que ambos poseen y ese es el objetivo de este capítulo: que entiendas la naturaleza de la mujer aprendiendo el pilar más grande y principal de esta, que es la hipergamia.

Este mecanismo muchas veces es perverso y muy oscuro y es el responsable de todas las decisiones y acciones que la mujer realiza en su vida. Incluso por encima de las creencias religiosas, el impulso generado por la hipergamia lo supera todo. Tanto es así, que la hipergamia es el único mecanismo que domina prácticamente todos los aspectos de la vida de todos los seres humanos, dado que es el que participa en la educación de la mayoría de los hombres, la que decide también cómo entrenar a las mujeres y la que decide los criterios de emparejamiento.

No es el mecanismo que tiene el hombre el que lo decide, es el femenino, de ahí que vivamos, sin darnos cuenta, en una sociedad ginocentrista desde hace miles de años, y no en un patriarcado, como afirma el feminismo.

El control del sexo, de selección y de emparejamiento lo tiene la mujer, de ahí el porqué la mujer pierde valor al dejarse llevar por su hipergamia y dar acceso a todos a su cuerpo.

La hipergamia nunca duerme y jamás desaparece en la vida de una mujer. Aunque ella tenga 60 años, ella seguirá teniendo el instinto de buscar al mejor hombre. La hipergamia es el deseo infinito de una mujer de tener el mejor hombre: más apuesto, más deseado por otras, más rico, más alto, más en forma y por sobre todas las cosas, más inalcanzable.

La hipergamia le impide a la mujer elegir al simp o al beta ya que estos jamás cumplen su expectativas y demandas. Ella siempre querrá al alfa porque el alfa cumple con su hipergamia.

La hipergamia en la mujer es como un tanque de agua que hay que revisar permanentemente para que, ni falte, ni rebalse. Es un control permanente que hay que ejercer en la mujer para satisfacer esta necesidad. Y, no hay que ser tan tontos para preguntarles a ellas, ¿está tu hipergamia satisfecha?, porque esa respuesta ni ellas la saben.

¿Has leído programas donde las mujeres dicen que nunca estaban satisfechas o que no se sentían conformes? Bueno, eso es hipergamia.Y, aunque el tipo sí la haya satisfecho o no lo haya hecho, para ella nunca será suficiente.

¿Por qué pasa esto?

Porque los mecanismos de la hipergamia son como el tiempo: muy cambiantes. Las mujeres no son por convicciones, sino más por emociones. Las emociones de una mujer son cómo una ruleta rusa. Hoy puede valorarte como el mejor hombre de su vida, mañana eres el peor. Hoy puede verte como un hombre sexy, mañana puede suceder que vio a un vecino o un compañero de su trabajo que le ha despertado la pasión y empieza a enamorarse de él. No te sorprendas cuando veas mujeres que tuvieron a un buen hombre y luego se divorciaron porque nunca “fueron felices” o casos como el de la ex mujer de Kaká que lo dejó porque “era demasiado perfecto”.

Esto sucedió porque mientras ellos se acomodaron una vez ellas les dieron el «sí», ellas en cambio pasaron de sentirse acomodadas a sentirse insatisfechas, empezando a sabotear su relación. La hipergamia constantemente les bombardea la cabeza y les dice que por ahí hay algo mucho mejor.

En última instancia, no había nada que pudieran hacer estos hombres para satisfacer los pozos sin fondo de demandas que ellas tienen debido a la hipergamia. Kaká no podía hacer nada ante la hipergamia de su ex mujer y esto no es culpa de él, sino del mecanismo de la hipergamia.

Si los hombres por naturaleza tienden a experimentar el interminable deseo de tener relaciones sexuales con un sinfín de mujeres, las mujeres también por naturaleza tienden a experiencias los interminables deseos hipérgamos de más cosas, cosas más grandes e infinitamente mejores. Si su hipergamia se volvió loca, es porque ella ha tomado esa decisión.

Las únicas culpables de que la hipergamia se salga de control y controle sus decisiones, son las mismas mujeres. Nadie tiene la culpa de que ellas no saben cómo ponerle freno a eso o cómo controlarla. Nadie las obligó a tomar esa decisión. Esto es siempre obra de ellas, aunque vivan llorando y repitiendo que vivió una relación tóxica con un hombre, en realidad fue el producto de su hipergamia lo que la llevó a elegir lo peor.

La Menstruación.

Aunque te cueste trabajo creerlo, todo el lío de la hipergamia se reduce al ciclo menstrual de la mujer. Cada decisión que ella toma, cada legislación hecha, todo, se puede rastrear hasta la menstruación, o sea, su capacidad de concebir.

Muchos hombres todavía no saben,es que este período es un ciclo de veintiocho días. Dentro de ese período, podemos dividirlo en dos partes:

- La fase **folicular** que va del día uno al catorce.
- Y la fase **lútea** que va del día catorce al veintiocho.

Cuando la mujer atraviesa la fase folicular, está en la fase donde siente la inevitable inclinación y deseo sexual por los alfa. Ella tendrá en ese período una fuerte atracción por los hombres más masculinos que en la fase lútea, que es en la de los feminizados, donde su preferencia se basará más en otras cosas.

Es por esto que, en muchos casos, vemos esa dualidad tan característica en el comportamiento de las mujeres: piden A pero luego quieren B. Es esa dualidad donde dicen una cosa pero quieren otra. En una etapa, ellas se sienten más abiertas, dispuestas y en otra más irascibles.

Para no complicarlo, voy a mostrarte las dos definiciones, y por ende, las características básicas de comportamiento según la etapa donde se encuentre ella.

La Fase folicular:

En esta fase la mujer está en una etapa biológica de receptividad total. Es en esta etapa donde veremos el actuar más dulce de la mujer. Esa parte donde te trata bonito y especial, y dónde se encuentra muy sensible y vulnerable. Este actuar no está sólo limitado a la parte sexual, sino afectiva y emocional. O sea, en esta etapa las hijas son más receptivas con los padres, hermanos y amigos cercanos pero a la vez son más agresivas para con otras mujeres.

Para que entiendas mejor esto: en esta etapa la mujer tiene una fuerte inclinación a aceptar la disciplina, la autoridad y sus actitudes serán más reconciliadoras. Ella anhela ser sometida y dominada porque está totalmente receptiva a esto.

Esta actitud dulce no va para con todos los hombres, no es que ella haga esto con cada hombre que ve en la calle. Ella hace esto específicamente para aquellos hombres que ella considera hombres alfa. Aunque la relación no sea sexual, buscará tener interacciones y acercamientos con hombres masculinizados, arrogantes, confiados, dominantes y controladores porque se siente excitada. En esta etapa la mujer siente una incontrolable atracción por estos tipos y la lógica no dará lugar en su cabeza. Sé que quizás habrás oído que las mujeres son más sexuales que los hombres. Bueno, eso es una imposibilidad física.

Las estadísticas biológicas determinan que el hombre posee hasta veinte veces más testosterona que una mujer, incluso en la etapa folicular, que es la parte donde ella está «más caliente», nunca lo estará como tú lo estás. Los hombres siempre están calientes. La estrategia sexual de la mujer cambiará según la fase.

Lo que quiero que entiendas es que ellas cuando se sienten así, en esa etapa folicular, les resulta difícil el controlarse y son un riesgo para ellas mismas por su alta receptividad a los

hombres alfa. En ese período esa mujer puede llegar a serte infiel más seguro de lo que tu imaginas.

Por ejemplo, en la fase lútea, (que lo abordaremos en unos instantes) ellas tendrán sexo transaccional: “vas a tener sexo conmigo si haces esto o aquello”. No tuene sexo porque quiere y lo necesita, sino por algo a cambio.

Esta es la fase donde posiblemente los betas se pueden en algún momento tener sexo con ellas, donde ellas usarán su cuerpo para conseguir cosas, dominar y todo con la seguridad de que no quedarán embarazadas de estos tipos de hombres. Son mujeres que tienen intereses femeninos y egoístas y solo llegarán a esto para sacar provecho de ese hombre beta. Pero si analizas la situación, ella querrá siempre sexo (realmente) con el alfa porque es ese el que a ella le gusta.

Dicho de otro modo, las mujeres en la fase folicular tendrán sexo de genuino placer, porque quieren reproducirse y porque están en su punto de excitación natural. En la fase folicular, ella se entregará como sea al alfa sin cuestionar nada, de la forma más accesible posible para él. Incluso, la mujer es totalmente sumisa en la fase folicular. La mujer es capaz de acceder a las fantasías más siniestras del hombre si ella está en esa etapa y más con ese alfa que le gusta.

Aquí es el momento ideal para que queden embarazadas porque apuntan siempre a hombres de genes superiores. Es en esta etapa donde verás cómo una mujer te deja por otro tipo sólo porque tú eres un beta y aunque te daba algo de atención ahora ella se fue con otro cretino.

En esta fase ella buscará elegir a hombres con masculinidad que tiene características prominentes:

- Tiene buen físico y músculos.
- Tiene altura.
- Tiene fuerza.
- Tiene buena barba.
- Tiene abundante pelo.
- Si es calvo, se ve masculino.
- Tiene voz grave.

Ella va a elegir a un alfa así por encima de un beta. Ella ve rasgos masculinos que denotan fuerza y no debilidad de los hombres beta. Y la razón de este comportamiento y elección es que su estrategia biológica es la de la reproducción a corto plazo. Buscará entablar relaciones con cuantos más prospectos posibles pueda para quedar embarazada, aunque no lo quiera, internamente está operando en esta idea.

Esto te resulta difícil de creer, pero es la realidad que jamás una mujer te va a decir. Ellas usarán todos sus medios para lograrlo aunque sea para satisfacer ese deseo con placebos. No escatimará en robarle el hombre a otra mujer, ni en defender los prospectos que tenga. Pero lo más evidente de esta etapa son las Señales de Elección que usará.

En esta etapa es que sueles ver a las mujeres vestirse de forma muy sensual y exhibicionista. Se arregla de forma provocativa, modula su voz para que suene suave, modifica sus gestos corporales y actitudes para llamar la atención. Todo esto se hará muy evidente cuando estén frente a ese hombre alfa.

Ellas usarán perfumes, transparencias, maquillaje, y cualquier cosa para aparentar mayor juventud y fertilidad. Esto aplica a todas las mujeres, no importa la edad y el estado civil que tengan. Ya que aunque tenga un marido beta, la mujer en esta etapa buscará relacionarse con alfas de todo tipo y las verás vestidas de forma provocativa, más receptivas a hablar con otros hombres y olvidarse de que están casadas o en una relación.

Nadie te contó esto y piensas que exagero, pero así funcionan las mujeres. Esto es una verdad que necesitas aceptar para poder entrar en el juego.

La Fase Lútea.

En esta fase la mujer hace todo lo opuesto. Aquí es donde la mujer está menos receptiva con el hombre en términos de relación. Aquí la mujer adopta una actitud y comportamiento totalmente opuesta a la fase folicular.

Es cierto que las mujeres aborrecen a los hombres betas porque estos son tontos útiles. Pero de aborrecer a usarlos y sacar provecho de ellos hay una gran diferencia. Para que entiendas mejor esto, el beta no es el tipo de hombre en el que una mujer siente atracción y menos excitación sexual. La mujer no se ve con este tipo de hombres realmente. Pero cuando se hallan en la fase lútea se acercan a hombres betas. Pero no porque son más atractivos y excitantes, sino porque son más útiles para otros beneficios.

Aquí negarán la autoridad, la disciplina de los padres, entablando constantes discusiones con todos los hombres. Que no te sorprenda leer en las redes «todos los hombres son mierda», «odio a mi padre» y «odio a mis padres» cuando la madre está del lado del padre con una hipergamia controlada, oh, es algo tan común. Aquí veremos que la mujer entra en una etapa donde el sexo no es de su interés, sino que comienza a destacar su lado más narcisista y egoísta. Por eso buscará inflar su ego, empezando a rodearse de tontos como los simp o los betas.

Es allí dónde la verás presumiendo de que los hombres se mueren por ella, pero al mismo tiempo dice cosas malas de ellos. Lo peor de todo es que los simp y los betas son hombres que no tienen respeto o dignidad alguna y están dispuestos a arrodillarse ante su nuevo estado de ánimo de lútea.

En esta fase bipolar ella abusará maquiavélicamente de estos hombres o directamente ni querrá ver hombres, sean betas y alfas. Es un estado de ánimo diabólico. Cuando ella busque hombres, intentará buscar a los hombres más afeminados posibles, los más sumisos con los cuáles ella pueda lograr desquitarse. Y para ello elegirá hombres de aspecto delicado, femeninos, débiles y sin dignidad. Hombres arrastrados que no les importa hacer todo por ella. Hombres con los cuales pueda usarlos para su catarsis emocional.

En esta etapa de lútea ella negará el sexo y lo volverá transaccional o condicional, porque su interés está en asegurarse un aprovisionamiento a largo plazo y para ello debe capturar betas dispuestos a pasar hambre en la cama con la promesa de que si proveen, si cumplen, ella aceptará abrirse de piernas. Se dejará tocar, se dejará hacer algunas cosas, pero gradualmente mientras exprime al beta.

En esta etapa ella también procurará más asegurarse recursos de todo tipo, sean económicos como políticos. Económicamente hablando, intentará gastar lo menos posible y hacer que los hombres paguen todo, de nuevo, convirtiendo el sexo en transaccional.

¿Te ha pasado que miras a un hombre nada atractivo físicamente al lado de una super modelo? El tipo es un negro que no tiene nada atractivo y ella es una belleza de mujer. Caso como el de Endrik, jugador del Real Madrid. Bueno, él es un beta y ella en la etapa lútea lo usa para vivir cómodamente. Pero cuando se acerca la fase folicular lo más seguro es que ella lo engañe a ocultas con otros hombres más alfas.

Si están en relaciones estables, tendrán sus ahorros a escondidas, y dejarán que el beta de turno pague todo y, a la menor queja de este, ella iniciará una pelea.

Una de las cosas que hacen las mujeres en la fase lútea es que siempre están histéricas y son problemáticas. En esta etapa las Señales de Elección son casi nulas. Básicamente, no usará maquillaje, o apenas lo usará para no rebajarse tanto ante otras, vestirá más conservadora, sin mostrar tantos atributos porque su interés está en no provocar los impulsos sexuales de ningún marido, novio o potencial prospecto que vea en la calle.

Las mujeres “conservadoras” que visten con piedad y modestia muchas veces están en la etapa lútea. Lo que hacen es simplemente cambiar su lenguaje corporal para tenerlo retraído. Ellas colocarán su pelo tapándose el cuello. Se acomodará la ropa todo el tiempo, y si llevara falda, también se la acomodaría sin parar para taparse. Su voz será más ronca, estridente y su estado de ánimo muy inestable.

También en la fase lútea las mujeres suelen ser problemáticas e irritantes. Son las que inician peleas por cualquier cosa, incluso, por cosas absurdas y será la típica etapa donde el hombre no sabe cómo controlarla o consolarla. De ahí que muchos esposos sin entender nada, hayan dormido en sofás y fuera de la casa sin razón alguna, sólo porque ella ha iniciado peleas o no hubiera forma de encontrar una solución lógica al asunto.

La ovulación oculta de las mujeres.

Muchos hombres no saben a veces lo siniestro que llega a ser esto en las mujeres. Si quieres entender la naturaleza de la mujer, debes entender lo que sucede cuando ellas están ovulando. Esto está estrictamente relacionado con su hipergamia. Es decir, el mecanismo de la hipergamia es la ovulación que ellas tienen.

Estoy más que seguro que la mayoría de hombres jamás ha escuchado este tema, sin embargo, tiene enormes implicaciones y explica muchas de las reacciones femeninas que vemos todavía hoy en día.

El tema es cómo las mujeres ocultan que están ovulando. Es raro que una mujer le diga esto a un hombre. Es raro ver esto en programas y redes sociales. Normalmente las mujeres saben de esto pero no es un tema que ellas abordan públicamente.

Ahora bien, jamás y nunca pienses en una mujer que se esconde de su esposo, en una habitación o va a la casa de sus padres durante dos o tres días, la ocultación es biológica, no de comportamiento. Lo que quiero decir es que, con solo mirar a una mujer, no puedes saber en qué etapa de su ciclo está, no sabes si ahora es fértil.

Lo primero que debes comprender es que la ovulación oculta de las mujeres es para la procreación de hijos. La mujer cuando está ovulando solo evidencia su función biológica y la gran necesidad de aparearse con el macho alfa.

Es por esto que la ovulación de las mujeres muchísimas veces sirve para aumentar la probabilidad de éxito de “ponerle los cuernos” al macho, una vez que se ha establecido la monogamia. En el reino animal casi todas los mamíferos no son monógamas y cuando la hembra tiene ovulación oculta, está disponible para cualquier otro macho en celo. Esto no se aleja de la realidad en las mujeres. Es por eso que hoy en día las mujeres son más infieles que los hombres.

Muy bien, ahora las cosas se ponen interesantes. La definición de cornudo es cuando un hombre es engañado por una mujer para que críe hijos que no son genéticamente propios. Para decirlo en términos sencillos: la razón por la que las mujeres evolucionaron para ocultar la ovulación es porque les facilitó tener aventuras amorosas con un hombre de alto valor con una genética superior a su pareja actual y luego engañó a esa pareja para que criara descendientes que no son de este.

Sí, lo sé, te cuesta aceptar esto y piensas que te estoy diciendo que una relación monógama con una mujer no tiene sentido. Pero no es así. Algunas mujeres, por filosofía y principios logran dominar esto y controlar estos síntomas y procuran descargarlo en su pareja actual. Pero la mayoría de veces, no pasa así. Sé que luego de leer esto, te deja un sabor amargo en la boca, porque moralmente es cruel. Pero la biología es amoral y la evolución no se guía por consideraciones de equidad o justicia, que son conceptos humanos.

Mi propósito es que puedas tener una relación monógama con una mujer bajo principios morales y de honor. Pero no puedo negar esta realidad biológica. Son solo genes que intentan replicar y llegar a la próxima generación, a cualquier costo. Los seres humanos podemos ser social y religiosamente monógamos, pero no somos genéticamente monógamos.

Aunque Dios desde el inicio de la creación, al crear al hombre y la mujer, su deseo e intención fue no solo la unión de estos cómo una relación monógama, no se niega estos factores biológicos en el hombre y la mujer. Ambos fueron creados biológicamente para la procreación. El macho entra en celo y la hembra también. La hembra ovula y el macho se excita.

Cuando tocamos este tema sobre la ovulación podemos entender mejor porque una mujer muchas veces no quiere tener hijos con su pareja elegida, sino con otros machos. Podemos también entender fácilmente los casos de las madres solteras también. Porque tuvieron hijos con los alfas y no con los betas. Eso sí, ponen al beta a que haga de padre sustituto de sus crías.

No seas el padre del resultado de la ovulación oculta de las mujeres.

Todos los padrastros son hombres betas. Y aunque se vuelven padrastros, muchos de ellos tienen en el fondo miedo de hacer esto. Por otro lado, no hay mayor miedo para el hombre que terminar por criar hijos que no son suyos. Cuando hablamos de crianza, no solo está la parte emocional de conexión con esos niños, sino a nivel de provisión. Como demuestran los estudios, los hombres no quieren invertir en hijos que no son suyos.

Un hombre alfa no tiene en su filosofía y menos en su biología el criar hijos que no son de él. Por ello es importante las pruebas de paternidad. Pero lamentablemente en muchos países las pruebas de paternidad están prohibidas La razón de esta prohibición es simple: proteger a la mujer de cualquier represalia. El feminismo actual aboga por esto introduciendo políticas e ideologías que hacen de la mujer una víctima del hombre aunque se haya metido 10 penes solo el fin de semana.

Las leyes de muchos países permiten que la mujer dé rienda suelta a su ovulación y pueda aparearse y embarazarse de otros sin medir las consecuencias de los daños que causa. Jamás te hagas cargo de hijos que no son tuyos. ¡Jamás!

No subestimes su capacidad de manipulación.

Todas las mujeres son manipuladoras natas. Ellas nacen con eso desde que son bebés.

Grábate esto:

“Una mujer llora genuinamente cuando está sola”

Normalmente las mujeres acusan a los hombres de que son estos los que más mienten. Pero la realidad es que la mujer es la que más miente. La naturaleza femenina se ha diseñado así misma para manipular, para ocultar las apariencias de todo, de hecho, como has podido leer en anteriormente, ellas actúan diferentes en las etapas folicular y lútea y cuándo están ovulando jamás te lo dicen.

Por eso es natural en las mujeres manipular para obtener lo que quieren, y no debería sorprendernos o enojarnos. Ellas son así. Las mujeres para domar hombres, destruir reinos y hasta para destruir una civilización saben cómo hacerlo. A menudo lo han logrado abriendo las piernas.

Lo que tienes que saber para tener éxito con las mujeres: nunca te dirán la verdad, salvo en contadas excepciones. Las mujeres al no poder obtener las cosas por fuerza o por lógica como nosotros, usan la manipulación y seducción. Por lo tanto, para conseguir aquello que anhelan, tienen que usar estrategias distintas, como la persuasión o la manipulación.

La segunda cosa que debes saber es que las mujeres operan en un mundo que podríamos describir como cuento de hadas. Ellas creen que viven en una novela romántica o en Disney. Un mundo irreal en donde siempre se habla desde la perspectiva de la «posibilidad», adentrándose siempre en la esperanza de una fantasía. Los hombres, por el contrario, vivimos en el mundo de lo racional y real. Un mundo donde siempre hablamos de la «probabilidad» porque no podemos permitirnos fantasear para obtener lo que queremos.

Por ejemplo: Las mujeres siempre intentarán convencerte de que es posible encontrar el amor de tu vida, pero nunca te dicen que es improbable.

Es decir, ¿Es posible que una madre soltera, con un gran historial de promiscuidad, se convierta en la esposa ideal de algún hombre? Es posible. ¿Es probable que esa madre lo sea? No es probable.

Es por eso que a ellas les pone frenéticas que se les hable de la importancia del pasado sexual. Para ellas es "posible" que un hombre las acepte con ese exceso de kilometraje. Pero para un hombre no es probable que la acepte.

¿Por qué no es probable que la acepte y que ella no sea la esposa ideal?

Porque la probabilidad de que siga siendo la misma promiscua son altísimas. Es más: es como decirle a alguien que se ponga a caminar en el barrio más peligroso de los Estados Unidos, contando un fajo de dinero, que será posible que nadie le robe, pero que en el fondo es muy probable que sí ocurra.

Por estas razones las mujeres son las maestras del engaño: porque lo hacen de forma instintiva y natural. Las verás llorar creyendo que están tristes, arrepentidas, pero en realidad están actuando: la única vez que el llanto de una mujer es genuino es cuando está sola. Para el resto de las situaciones, especialmente cuando está frente a otros, es una actuación.

Solo mira el video de Gemita: lloraba sin lágrimas de verdad. Mientras le fue infiel con 3 hombres en diferentes momentos a AuronPlay, ella se grabó para hacer creer que estaba sufriendo. Y aunque nadie se creyó su cuento, el punto es que así operan y a veces son muy persuasivas y convincentes.

Siempre se pondrán en condición de víctima, es su instinto de defensa. Intentarán conmover con poses de sumisión y gestos de dolor para conmoverte, pero en el fondo te están engañando.

La manipulación no solo la ejercen para llorar y hacerse la víctima. También para convencerte de cosas y que hagas cosas por ellas. Te hablarán sensualmente para convencerte de ir de vacaciones a esa ciudad que no querías ir y no hacer aquello que tú querías. No tienes la menor idea de lo que ellas son capaces de hacer y cómo usan todo tipo de tácticas para conseguir lo que quieren.

Como son las guardianas del sexo, usan eso como táctica de manipulación y déjame defirte son expertas en eso. Solo necesita morderse los labios, tocarte la pierna y poner tu mano en sus senos para que caigas. Solo tiene que vestir de forma sensual y caminar de forma seductora para que mires su trasero y piernas.

Lo terrible de todo esto es que ellas lo consiguen fácil dado que el 80% de los hombres en este planeta son de índole beta y querrán acceder a esa vagina pagando cualquier precio. Pero cuando todas sus estrategias no funcionan con el alfa que ha sabido controlar sus impulsos sexuales y emocionales, ellas no saben qué hacer con él.

No les quedará otra que decir que son narcisistas, tóxicos, maltratadores y manipuladores. Todo porque este alfa jamás se dejó comprar por su única moneda de pago.

Para alcanzar sus objetivos, las mujeres tienen que victimizarse, llorar, mostrar drama, mostrarse débiles y usar la persuasión de manera que los hombres se vuelvan sus esclavos dependientes. Ellas utilizarán todas las armas y tácticas a su disposición que te imagines tanto para lo profesional como lo social. Las mujeres no van a reconocer la verdad y decirte lo que realmente les atrae, porque saben que las rechazarías de forma automática dejándolas sin la tan adictiva validación, eso por supuesto, si todavía tienes algo de decencia y dignidad como hombre.

Pero cuando ya has tenido sexo con ella, y ella sabe que eres pasajero, ahí se sincerará contigo, porque no peligra su supervivencia. Suele ocurrir, que con las amantes, casuales o fijas, no tienen problemas en admitir lo que sea. Lo más puerco, cruel o cínico que sea el tema. Pero con el ideal, el que les gusta, ellas emplearán toda arma a su disposición para que jamás se vaya.

Seguramente tu eres simp o un beta y al leer todo esto te sientes confuso y traicionado, con mucha rabia e impotente por saber que no tienes oportunidad con tu amiga. Te da molestia saber que esa amiga que te gusta y a la que le has dedicado cientos de horas de atención, con una paciencia digna de guión de película, jamás te va a dar chance para que duermas con ella. Te frustra saber que ella ya te ha puesto en la friendzone sin quisiera todavía haberle confesado tu interés en una relación.

Ahora mismo te estás saboteando la cabeza y piensas que ella no lo sabía. Pero déjame decirte que no debes engañarte a tí mismo pensando eso. Ninguna mujer, y menos tu amiga, es tan ingenua para no entender tus intenciones de una relación o simplemente, de sexo. Las mujeres saben con total perfección qué hombres se fijan en ellas y cuáles no. Ellas te huelen a kilómetros de distancia. Cuando les hablas, ellas ven un cartel en tu frente que dice “esta mujer me gusta”. Es normal que te sientas así, frustrado de esta manera, ya que gran parte del dilema eres tú y no sólo ella.

No te sientas mal que aquí nadie es perfecto y todos alguna vez experimentamos estos sentimientos de frustración, dado que nacemos y crecemos en una sociedad ginocentrista. Sociedad dónde nos enseñaron que la mujer era más importante que el hombre y que ella tiene más valor que el hombre.

El problema más grande que tienes es que, siendo simp o un beta, tienes una mentalidad de condicionamiento que te esclaviza a seguir, obedecer y cortejar a las mujeres. Y sobre todo, las mujeres que sabes que se aprovechan de tí. Este condicionamiento se vuelve muy brutal si esa mujer puede llegar a ser la Mujer Única, el amor de toda la vida. Sí, aquella que aunque tú le demuestres toda la atención sólo se pone mojada cuando ve a otros prospectos mejores que tú y no contigo que supuestamente eres el tipo más bueno del planeta.

¿Por qué las mujeres nunca te dicen sus intenciones?

Porque su estrategia de manipulación y persuasión siempre se basa en obtener al hombre de mayor valor en la sociedad. Ellas siempre operarán de esa manera porque es parte de su naturaleza. De todo esto que hemos abordado aquí depende el nivel de manipulación que ejerza sobre el mismo y del resto de orbitadores que tiene a su alrededor. Esto es específicamente el mecanismo de la hipergamia y la característica evolutiva de la Ovulación oculta de nuestra especie actuando en sintonía. Si las mujeres reconocieran que sólo eligen al 20% de los hombres (los de mayor valor en el mercado sexual) el resto de los hombres dejarían de mantener a la horda de mujeres, poniendo en peligro su supervivencia. Por lo tanto, la mujer necesita manipular a ambos sectores de hombres para mantenerse en el curso de la vida.

En otras palabras: tener un grupo de hombres simp interesados en una posible relación de sexo con ella mientras ella intente conquistar o “arreglar” al alfa. Esta dualidad se lleva a cabo incluso si ella está formalmente casada con un beta o un alfa: ella siempre tendrá prospectos disponibles con los cuales mantiene una especie de acuerdo indirecto, nada explícito, lleno de sutilezas que dejan claro que ella podría irse con otro cuando su actual prospecto la deje o cuando ella considere que el actual prospecto no le satisface ya al nivel que ella desea. De ahí que ellas planifican las rupturas y siempre tienen a un hombre de respaldo cuando se termina la relación.

PALABRAS FINALES DE ESTE LIBRO.

Hay muchos temas que se pueden abordar y créeme que no se terminaría de explicar todo. Pero en los 7 capítulos que leíste se halla información más que suficiente para encaminarse a ser un hombre alfa de alto valor. Lo que suceda a partir de ahora, depende de tí.

Te pido encarecidamente que este libro no lo regales y menos lo vendas. La única autorización de la venta y distribución de este material es del autor de este libro **@_hombrealfa7**

Espero que este libro te haya sido de ayuda y puedas tener una mejor mentalidad. Gracias por comprarlo y leerlo.